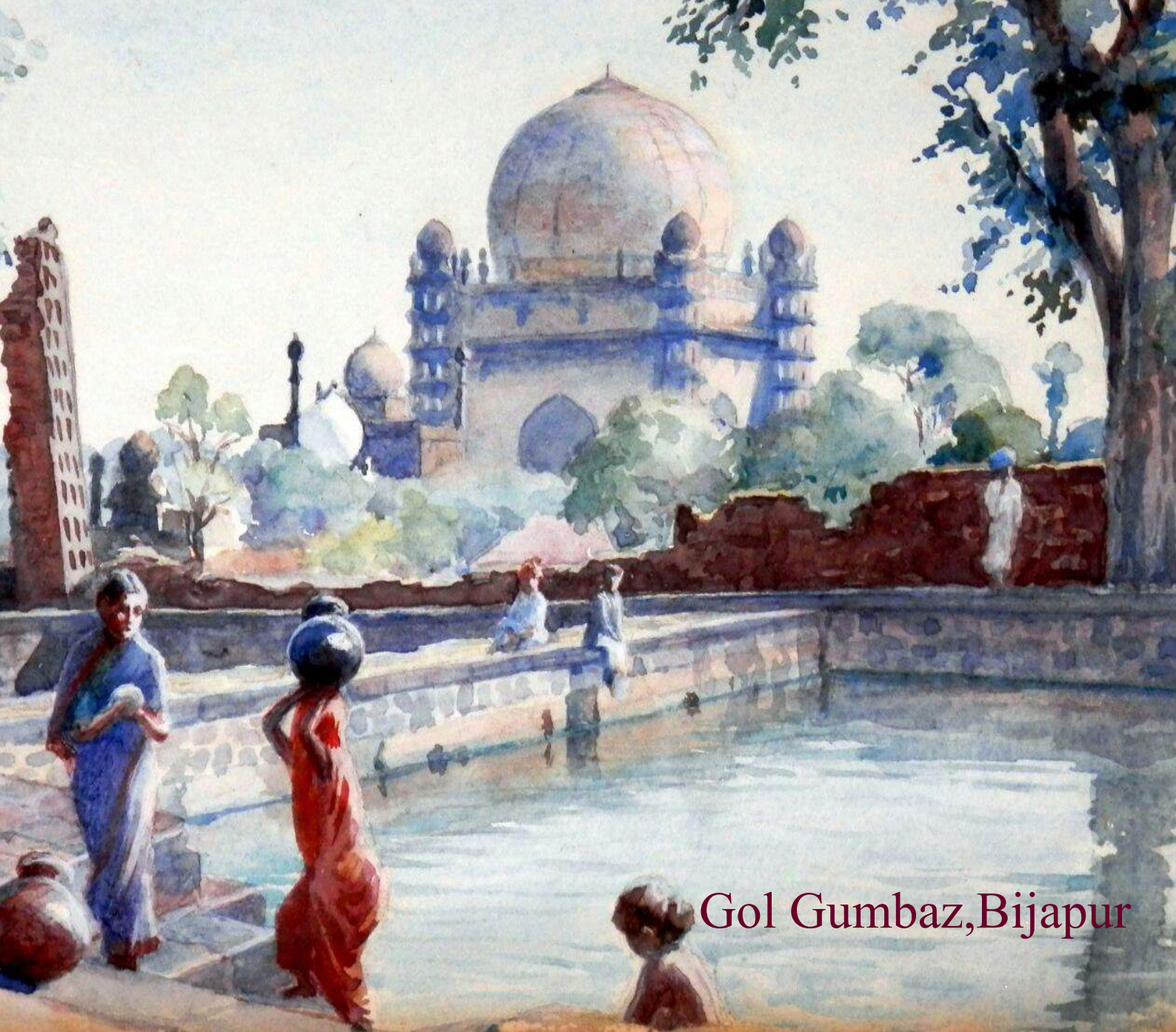


વાવડ



શ્રી દક્ષિણ ભારત કચ્છી વિસા ઓસવાલ
જૈન એકમનું મુખપત્ર
જાન્યુઆરી, ૨૦૧૬ અંક - ૫૬



Gol Gumbaz, Bijapur

Bharat Automobiles

Narendra N. Savla

No.50 & 5, Sir. M.V.Lorry Terminal,
Bellary - 583 101.

Ph. : (S) 272997, 272847, 275882

® 256133, Cell : 94480 72997

Email : bharatautomobiles1@gmail.com



SPECIALISTS IN : TATA, LEYLAND, JEEP, TIPPER, LCV, INDUSTRIAL SPARES

Bharat Sales & Service

Anil N. Savla

B.E. (E.&C)

S.No.17, Dr. Sir. M.V.Lorry Terminal,
Bellary - 583 101.

Ph. : 08392 - 272993.

Email : gudsi1@gmail.com



1st Floor, National Engg. Work,
Near Bharat Petrol Pump,

Bangalore Road,

Nh4, Kundgol Cross, Adargunchi,
Hubli-590 212.

Cell : 9845669294,

Ph. : 0836-2317993

Email : bss.hubli@gmail.com

Authorised Service Centre - Wabco TVS



૧. પ્રમુખશ્રીનો સંદેશ	૪
૨. સંપાદકીય	૫
૩. તંત્રી સ્થાનેથી	૫
૪. વાવડને પ્રત્યુત્તર	૬
૫. ઘટકના વાવડ	૭
૬. જીવનચક્ર	૧૫
૯. ગીતાની ગુંજ	૧૬
૧૦. શાંત પળોમાં વિચારજો	૧૬
૧૧. પાકેલું પાંદડું	૧૭
૧૦.૧ પ્રેરક પ્રસંગ— ‘માણસાઈના દીવા’	૧૭
૧૦.૨ ગમતાના ગુલાલ— અ) મોક્ષ સુખ	૧૮
બ) રમતાં રમતાં ભુલાઈ ગયેલી રમતો	૨૧
૧૧. મારી નજરથી	૨૨
૧૩. મહિલા MUNCH	૨૩
૧૩.૧ Recipes	૨૩
૧૩.૩ દાદીમાંનું વૈદ્યું	૨૪
૧૩.૪ ત્વચા ની સંભાળ	૨૫
૧૩.૫ વાસ્તુ ટીપ્સ	૨૫
૧૩.૬ રક્તદાન	૨૭
૧૩.૭ ચાલો હિરોઈનના નામ શોધીએ	૨૮
૧૪. EDITOR'S MESSAGE	૨૯
૧૫. YOUNG BUDS CORNER	૩૦
૧૫.૧ ગમતાના GULAL	૩૦
૧૫.૨ EKAM's GOT TALENT	૩૦
૧૫.૩ Story Time	૩૧
૧૫.૪ ADAPT TO CHANGE CONTEST	૩૧
૧૫.૫ Chennai Floods-Do's and Don'ts	૩૩

VAVAD IS ALSO AVAILABLE ON ASANJOKUTCH.COM

Details about KUTCHHI VISA OSWAL JAIN EKKAM is available on www.dbkvo.org

વાવડના તંત્રીઓ :

શ્રીમતી રેખાબેન પ્રકાશ કેનિયા—919008276563

શ્રીમતી નીલમ હિતેશ છેડા—919449226670

શ્રી ઇ.ભા.ક.વી.ઓ. જૈન એક્કમના હોદ્દાદારો

નં નામ	હોદ્દો	ગામ	મોબઈલ નં
૧. શ્રી વિરેન્દ્ર દામજી છેડા	પ્રમુખ	હુબલી	919243281264
૨. શ્રી મણિલાલ પ્રેમજી ગાલા	ઉપ પ્રમુખ	ગુલબર્ગા	919448110141
૩. શ્રી નિતીન કુમાર શાહ	ઉપ પ્રમુખ	હૈદરાબાદ	918978444848
૪. શ્રી ચુનીલાલ જીવરાજ ગાલા	ઉપ પ્રમુખ	બેંગલોર	919844056842
૫. શ્રી વિસનજી વિરજી ગંગર	ઉપ પ્રમુખ	ચેન્નઈ	919380555999
૬. શ્રી નિતીન એસ શાહ	ઉપ પ્રમુખ	મદુરાઈ	919344440144
૭. શ્રી નરેન્દ્ર નાનજી સાવલા	સહ મંત્રી	બેલ્લારી	919448072997
૮. શ્રી પંકજ વિરજી ગાલા	મંત્રી	ગદગ	919448137039
૯. શ્રી મહેન્દ્ર ખિમજી વીરા	ખજાનચી	ગદગ	919448356488



સ્નેહી મિત્રો,

પ્રમુખશ્રી નો સંદેશ

‘ક્ષમા વિરસ્ય ભુષણમ’ ક્ષમા એજ વિરનું ભુષણ છે. ક્ષમાપના પર્યુષણનો સારભૂત કર્તવ્ય છે. સઘળાય રોગોની એકજ દવા, જેમ આયુર્વેદમાં ‘ત્રીફળા’ ગણાય છે, તેમ આધ્યાત્મ જગતમાં ક્ષમાપના સર્વોપરી છે. વેરનું વિરામ અને આત્માને મુક્તિ અપાવનારૂ પ્રથમ સોપાન છે. જીવનમાં જ્યાં સુધી વેરઝેરના અનિષ્ટ ભાવો અંતરમાં છે, ત્યાં સુધી શાંતિ મળવાનું ઉપાય નથી. વ્યક્તિના કઠોર વચનો સાંભળી, પ્રત્યુત્તર ન દેતા મૌન રહેવું એજ સાચી ક્ષમા છે. ‘મિચ્છામી દુક્કડમ’ ક્ષમા ભાવ ધારીને જ કરવું જોઈએ. બધાને દિલથી ‘મિચ્છામી દુક્કડમ’ અને તપસ્વીઓને સુખસાતા રહે એવીજ પ્રભુપાસે પ્રાર્થના.

પર્યુષણ પત્યું તો નવરાત્રી, દશેરા, શરદપૂનમ, દિવાળી, પડવો અને ફિસમસની ધુમ થાય. એવા કેટલાક તહેવારો આવે છે. અને ધામધૂમથી ઉજવાય છે. બધાની દિવાળી ખુબ જ સારી રીતે ઉજવાઈ હશે. બધાને ‘નૂતન વર્ષાભિનંદન’ સાથે નવવર્ષ બધાને સુખમય, શાંતિમય અને મંગલમય થાય એજ શુભકામના. ભારત તો તહેવારોનો ખજાનો છે. બીજું સંસ્કૃતિની વાત કરીએ તો ભારતનું નામ સૌથી ઉપર આવે છે. હું ૫૦ ટકા દુનિયા ફરી આવ્યો છું. અલગઅલગ દેશોમાં ભિન્નભિન્ન સંસ્કૃતિઓ જોઈ પણ આપણા દેશના તહેવારોમાં સંસ્કૃતિ દેખાય છે. ચેન્નઈમાં આવેલ પ્રાકૃતિક સંકટથી ઝુઝવા વખતે પણ બધાએ આર્થિક, શારિરિક કે પ્રાર્થના કરીને મદદરૂપ થયા. આપણા દેશની એકતા છલકાય છે.

નવેમ્બરમાં યુ. કે. જી. ઘટકે પ્રકાશિત કરેલ ઇ. ભા. ક. વી. ઓ. નું પ્રથમ અંક બહાર આવી ગયું છે. ‘વાવડ’ ના માધ્યમ થી આપણે બધા એકજ ફેમીલી માં સમાઈ ગયા છીએ. શ્રી કલ્યાણજી સૈયા અને પ્રફુલ ભેદાએ એજ ઉદ્દેશ્યથી એક્કમની સ્થાપના કરી છે. હવે વાવડમાં કંઈક નવું કરવાનું પ્રયાસ અને વાવડને મળેલ પ્રતીસાદ જોઈ એક્કમના ઉદ્દેશ્ય ઘણાજ અંશે પ્રગતિશીલ થઈ રહ્યા છે અને એક્કમ હજી પણ ઉચ્ચ શિખરે પહોંચે એવા પ્રયત્ન શરૂ છે.

દિવસે દિવસે યુવા મેલામાં યુવાનોની સંખ્યા ઘટતી જાય છે. યુવાનો ભણતર પછી જોબ માટે મેટ્રો સિટી અથવા વિદેશ પ્રયાણ કરે છે. પછી યુવાનોની અંગત અપેક્ષાઓ (Demands) વધી ગઈ છે. એટલે જ સગપણમાં અડચણ આવે છે. મારા મનમાં વિચાર આવ્યો છે, કે વાવડના માધ્યમથી આ પ્રશ્નનું નિરાકરણ કરવાનું પ્રયત્ન કરીએ. દરેક વાવડ માં અપરિણીત યુવા-યુવતીઓના Interview છપાવીએ. એમાં એમના ફ્યુચર પ્લાન્સ બદલ જાણવા મળશે. સૌના નવા વિચારો નવી આઈડીયાઓ મળીને નવો માર્ગ કાઢીએ. બદલતા પૈઠીના આકાંક્ષાઓ અને વડીલોના અનુભવથી નવ નિર્માણ કરીએ.

વિરેન્દ્ર. દામજી. છેડા. (હુબલી), ૯૨૪૩૨૮૧૨૬૪



સંપાદકીય

પ્રિય વાચક મિત્રો,

પાંજે વાવડજા પાંકે મણીકે ઘણે ઘણે જુવાર. યુ. કે. જી. ઘટકનું પ્રથમ અંક પ્રકાશિત થયું, બધાએ ખુબખુબ સરાહના કરી તે બદલ વાચકોનો આભાર. વાવડનાં માધ્યમથી આપણે બધા જોડાઇ ગયા છીએ. નવી ટેકનોલોજી, નવી પદ્ધતિ વડે આપણે વિશ્વના કોઇપણ ખુણામાં, ગામ કે શહેરમાં હોઇએ તો પણ એકબીજા સાથે લાઇવ વાતચીત કરી શકીએ છીએ. માનવી આજે ચાંદ, મંગળ સુધી પહોંચવામાં કામયાબ થયો છે. આજે ભણતર, ડીગ્રીઓ, ફેન્ડસ, ફેસબુક, વોટ્સઅપ, સોશિયલ મિડિયાના કારણે વિશ્વ નજીક આવતું ગયું છે. માંઇન્ડ મોટું અને ઘર -કુટુંબ નાના થઇ ગયા છે. અને માનવી ભીડમાં પણ એકલો થતો જાય છે. આજે બધા નાના મોટા કોઇપણ એક વસ્તુથી જલ્દી બોર થઇ જાય છે. કોઇપણ વસ્તુ જોઈએ તો ઈચ્છા કરો અને બધું હાજર થઇ જાય છે. એને મેળવવાની મજા ખોવાઇ ગઇ છે. પહેલાના તહેવારનો આનંદ, ખરીદીની મજા, ઘરના ફનીયર કે દાગીના વસાવાની જે ચાહત અને એકબીજાના સાથ સહકારથી બધુંજ એક પ્રસંગની જેમ માણતા હતા. હવે તે આનંદ લુપ્ત થઇ ગયો છે. કોઇની ભુલ નથી આ તો સમય અને વિચારોનો બદલાતો કાળ છે.

ચેન્નઈના કુદરતી પ્રકોપે પણ મનને જંજોળી દીધું છે. બેંક બેલેન્સ, કપડા, પ્રોપર્ટીઝ બધું હોવા છતાં, માણસો ફક્ત એક વખતના અનાજ માટે રાહ જોતા હતા. એવા વિકટ સમયે સમતાધારી, કડુણાકારી એવા શ્રી મહાવીર સ્વામી ભગવાન પાસે એટલીજ પ્રાર્થના કરીએ કે આપણને કોઇપણ જાતની કુદરતી, માનસિક, કે શારીરિક પરિસ્થિતિમાં આપણને ધૈર્ય અને સમતા આપે. વિકટતાનો સામનો કરવા સક્ષમ બનાવે. માનવ સોશિયલ પ્રાણી કેહવાય એટલે માનવને એકબીજાની જરૂરત હોયજ છે.

હવા ચલે ન ચલે, લોગ ઇંતજાર મે હૈ, ખુલી હુઇ હૈ સભી ખિડકિયાં, દિલો કી, ઘરો કી, સમાજો કી

પર્યુષણ પર્વની ધર્મઆરાધના, ખમતખામણા, નવરાત્રીની ધુમ, દિવાળીની મિઠાઈઓ, સંતાકલોઝની બાળકોને મળેલ પ્રેમરૂપી ભેટ અને નવવર્ષની શુભકામનાઓ સાથે વાવડ તમને લખવાને આમંત્રીત કરે છે, તમારા જીવનના એવા પ્રસંગ જ્યારે તહેવારની મજા કે કોઈ ઉત્સવનો આનંદ યાદગાર બની ગયો હોય. નવી આશાઓ સાથે બધાને નવ વર્ષની શુભેચ્છાઓ.

એકબીજાને ગમતાં રહીએ, કંઇ ખટકે તો ખમતાં રહીએ, સંજોગો કેવા પણ સર્જાય, થોડા થોડા નમતા રહીએ,

વાયા સંકુચિત ન રહેતા, નદીના નીર થઇ વહેતા રહીએ, વાત મનમાં ન વાગોળતાં, એકબીજાને કહેતા રહીએ, પડેલી ગાંઠોના સરવાળા બાદબાકી ન કરતા, મીઠા સંબંધોના ગુણાકાર કરતા રહીએ

નરેંદ્ર નાનજી સાવલા, પ્રમુખ, બેલ્લારી, ૯૪૪૮૦૭૨૯૯૭



તંત્રી સ્થાનેથી

સૌ વાચક મિત્રોને જય જીનેન્દ્ર,

વાચક મિત્રો, તમારો ખુબ ખુબ આભાર. વાવડના વાચકમિત્રોએ આપેલા પ્રત્યુત્તર જોઈને અમને આવતા અંકોમાં પણ કાંઈ નવનવું કરવાની પ્રેરણા મળી. એટલે હું આજે વાત કરું છું—આપણા સમાજની ગાંભીર અને સળગતી સમસ્યા 'છુટાછેડા' વિષે. આ શબ્દ કાનમાં પડતાં જ અજીબ મહેસુસ થાય છે. 'છુટાછેડા' નું મુખ્ય કારણ છે. અહમ્—હું પણ અને સહનશક્તિનો અભાવ, વિભક્ત કુટુંબ. છુટાછેડાની અસર બંને પક્ષ પર પડે છે. અને હવે મા-બાપ પણ છોકરાઓને પ્રોત્સાહન આપે છે કે નથી બનતું તો છુટાછેડા લઈ લો. અને એ પણ બાળકના જન્મ પછી છુટાછેડા થાય છે. તો તેની સૌથી વધુ અસર બાળકના કુમળા મન પર થાય છે. પહેલાના જમાનામાં સંયુક્ત કુટુંબ વધુ હતા. અને પરિવારમાં જો ઇંપતી વચ્ચે મનદુઃખ થાય કે મનમેળ ન હોય તો ઘરના વડીલો જ ઘરની ચાર દિવાલની અંદર જ સમજૂતી કરાવી આપતા હતા. અને બન્ને પતિ-પત્ની એકબીજા સાથે વધુ સમય વિતાવતા. બન્ને વચ્ચે સમજૂતી થઇ જતી હતી અને બન્ને એકબીજાના ગુણ-અવગુણને સ્વીકારી લેતા હતા. પણ હવે સંયુક્ત કુટુંબ ઘટતા જાય છે. અને વિભક્ત કુટુંબનું પ્રમાણ વધતું જાય છે. અને ભણતર પણ છુટાછેડા માટે મહત્વનો ભાગ ભજવે છે. બન્ને પતિ-પત્ની ભણેલા હોય. અને બન્ને નોકરી કરતા હોય છે. ત્યારે ગણતરના અભાવે નાની નાની વાતોમાં વચ્ચે ઇગ્ગો આવતા, બન્ને એકબીજા સામે ઝુકવા તૈયાર જ હોતા નથી. અને કાંઈપણ થાય તો તરત જ કહેશે કે આપણે છુટાછેડા લઈ લઈએ. બીજું ભણતરની સાથેસાથે પશ્ચિમી સંસ્કૃતિનું અનુકરણ પણ છુટાછેડા માટે મહત્વનો ભાગ ભજવે છે.

લગ્ન એટલે ફક્ત બે વ્યક્તિનું મિલન જ નહીં. પણ બે પરિવારનું મિલન હોય છે. એટલે લગ્ન જેવો મોટો નિર્ણય ખૂબજ સમજી વિચારીને લેવો જોઈએ. તમારા જીવનના અનુભવોના એવા મોતીઓ જ્યારે આ નાજુક સંબંધને ટકાવી રાખવા તમારા જીવનસાથીએ સફળ પ્રયાસ કર્યો હોય તો વાવડના મંચ પર તમારી ભાવનાઓ લખીને આવતું વેલેન્ટાઈન્સ ડે સ્પેશ્યલ બનાવો..

રેખા પ્રકાશ કેનિયા, બેલ્લારી, (9008276563)

વાવડને પ્રત્યુત્તર

Vavad is thankful to all the readers. We, editors of Vavad, want to extend our gratitude towards the motivation and support provided by Mrs. Bhavna Vichhivora, Mr. Dhiraj Nagda and Mr. Sushil Sangoi from Bangalore.

Respected Editor,

Jai Jinendra, poetry in Vavad October 2015—**Journey through Darkness**, I wholeheartedly respect and congratulate young writer. Poetry is true life story of many including my family. Poetry gave me positive way of thinking and living— life journey — from birth to death —with smile. Vavad articles are knowledgeable and practical—health tips are marvelous. Computer copy is always late -please improve. God bless all with safe, healthy & peaceful every moment— every day in life.

Namaste from—

Chandrakant—age 62—handicap and disable from stroke since may 2012

Vimla—age 67—wife—handicap and disable from childhood

Diti—age 32—only child—unmarried daughter

Chandrakant Sangoi (baroi)

3121, 76street, east Elmhurst, **New York 11370, USA**

home phone 001 7186720405

migrated from Mumbai to New York since may 1989

ઉત્તર કર્ણાટક ઘટક ની મહેનત થી દક્ષિણ ભારત ક.વી.ઓ જેન એફમ નો પહેલો વાવડ વાંચી અતિ આનંદ થયો. નાનો ઘટક ,નાનો સમાજ મોટા ઘટકો ની તુલના માં Resources નો અભાવ તે છતાં જે પ્રકાર ના લેખ અને અન્ય માહિતી સંકલન કરવા માં આવી છે તે તંત્રીઓ શ્રીમતી રેખાબેન, શ્રીમતી નીલમ બેન અને સંપાદક શ્રી.નરેન્દ્ર ભાઈ ની મહેનત અને લગન નો નતીજો છે. આપ સહુને ખુબ ખુબ અભિનંદન.

Mrs.Nilam (Editor: English) has done a commendable job in editing and collecting interesting articles which will be of immense use to the readers. Congrats & Thanks. I have no element of doubt that Vavad will grow further at the hand of Uttar Karnataka Ghatak and it will become a sought after magazine in the months to come.

તારાચંદ મણીલાલ ધરોડ, હૈદરાબાદ, 9849017752

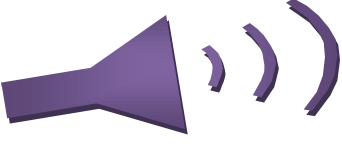
યુ. કે. જી. માંથી પ્રકાશિત થયેલ 'વાવડ' નો પ્રથમ અંક સુંદર રસપ્રદ લેખો થી સભર છે. અને લેખોની કક્ષા ઉત્તમ છે. પ્રિન્ટીંગ પણ ખૂબ સુંદર છે. ખૂબ સુંદર અને આકર્ષક મુખપૃષ્ઠ છે. જેના વડે આપની મહેનત અને લગન દર્શાત થાય છે. એકજ બેઠકે આખો અંક વાંચી લીધો. ઉઠવાનું તો મન જ ન થાય. હૃદયપૂર્વક કહીએ છીએ કે આ અંક ખરેખર બહુ જ સુંદર છે.

હરીલાલ ભાઈ. (મદુરાઈ) ૯૩૪૪૧૦૬૧૪૧

Hi bellarians, I would like to congratulate you on the success of your 1st publication of 'Vavad'. I feel very proud to have been a part of Bellary for the 1st half of my life. Wishing lots of success on your way "Team Vavad– Bellary".

Kajal M Saiya, 9962572143





ઘટકના વાવડ

શ્રી ક.વી.ઓ.જૈન સમાજ

બેંગલોર

સાંવત્સરિક ક્ષમાપના મિલન:

સમાજનું સાંવત્સરિક ક્ષમાપના મિલન શનિવાર તા. ૧૯-૯-૨૦૧૫ના રોજ શ્રી દિલીપભાઈ ધરોડના રહેઠાણ બસવનાગુડી મધ્યે યોજવામાં આવ્યું હતું. શરૂઆતમાં સમાજના પ્રમુખ શ્રી યુનીલાલભાઈએ સૌને આવકાર્યા હતા અને ક્ષમાપનાનું આદાન પ્રદાન કર્યું હતું. ત્યાર બાદ શ્રી ઉદયભાઈ ભેદાએ ખમત ખામણાની સજ્જાય ગવડાવી હતી. ક્ષમાપના પર્વને ધ્યાનમાં રાખીને શ્રી અશ્વિનભાઈ સાવલાએ ક્ષમાપના કોની કરવી અને ક્ષમાપના પર્વના મહત્વની સરળ શબ્દોમાં સમજણ આપી હતી. ત્યાર બાદ શ્રી મગનભાઈ ધરોડે મોક્ષ માર્ગની સાધનામાં સાચા ગુરુનું મહત્વ સમજાવ્યું હતું. ત્યાર બાદ તપસ્વીઓનું વડીલોના હસ્તે બહુમાન કરવામાં આવ્યું હતું.

તપસ્વીઓના નામ

૧. મીનાબેન મનસુખ દેઢિયા ૮ ઉપવાસ
૨. કાજલબેન લામ્બેશ છાડવા ૮ ઉપવાસ
૩. નીતિન શાંતિલાલ કુરિયા ૮ ઉપવાસ
૪. હિતેશ કાંતિભાઈ શાહ ૮ ઉપવાસ
૫. ભારતીબેન હસમુખ ભેદાભક્તામર તપ

અંતે શ્રી દીલીપભાઈનો આભાર માનવામાં આવ્યો હતો. સૌ અલ્પાહારને માન આપીને છુટા પડ્યા હતા.

પીકનીક: રવિવાર તા.૬-૧૨ના રોજ સમાજના સભ્યો ઓકલીપુરમ, બસવનાગુડી તથા આર.ટી.નગરથી બસ દ્વારા ધ પ્રાઈડ ક્લબ રિસોર્ટ, બનારધણ રોડ માં સવારના ૯ વાગ્યે ભેગા થયા હતા. સમાજના અમુક સભ્યો પોત પોતાના વાહનામાં પણ રિસોર્ટ પહોંચ્યા હતા. રાજીસ્ટ્રેશન અને ચા-નાસ્તો પતાવીને સૌ બેન્કવેટ હોલમાં ભેગા થયા હતા. શ્રી યુનીલાલભાઈએ સૌને આવકાર્યા હતા. સૌ પ્રથમ નાના ભૂલકાઓને 'પાસીંગ ધ બોલ' રમત રમાડવામાં આવી હતી. ત્યાર બાદ બાળકોને 'OPEN THE GIFT BOX' રમત રમાડવામાં આવી હતી. સૌ બાળકોને આ રમત રમવામાં ખૂબ મજા પડી હતી. ઉપસ્થિત સૌ સભ્યોને ચાર ટીમ-RED ROCKERS, YELLOW YANKEES, BLUE BLASTERS GREEN GALLOS માં વિભાજીત કરવામાં આવ્યા હતા.ત્યાર બાદ ચારે ટીમના સભ્યોને 'CATS IN THE CORNER', 'ICHAK DANA BICHAK DANA, NAAK KE UPAR DANA' 'TUMBLER AND THE TROW', 'RABNE BANA DI JODI' અને 'SPIN SPELL AND WIN' જેવી રસપ્રદ રમતો રમાડી હતી. સૌ ભોજન માટે છુટા પડ્યા હતા. ભોજન બાદ 'લેડીઝ ક્રિકેટ' રમાડવામાં આવી હતી. ત્યાર બાદ લીમીટેડ ઓવર ક્રિકેટ મેચ રમી સૌ બેન્કવેટ હોલમાં ભેગા થયા હતા. ઇન્કોર ગેમ્સ અવની અને ચેતન ગડા તેમ જ ભક્તિ અને વિશાલ ગડાએ તૈયાર કરવામાં ખૂબ જ જહેમત લીધી હતી. તેમને શ્રી કિરણભાઈના હસ્તે મોમેન્ટો અર્પિત કરવામાં આવ્યો હતો. શ્રીમતી સુનીતાબેન ગાલાએ ગેમ્સ માટે જોઈતી વસ્તુઓ બનાવવામાં સાથ આપ્યો હતો. વિજેતા ટીમ RED ROCKERS ને ૫ સ્ટાર ચોકલેટો આપવામાં આવી હતી. હાઈ ટી માણી સૌ પાછા રવાના થયા હતા.

શ્રી ક.વી.ઓ. વનિતા વુંદ - બેંગલોર

સંસ્થાનો જુન માસ માં રાખવામાં કુર્કીંગ ડેમોન્સ્ટ્રેશન ખૂબ જ સફળ રીતે સંપન્ન થયો હતો. શ્રીમતી યોગીની ભેદા તેમ જ ભાવિની ગાલાએ વિવિધ જાતની ડીપ્સ તથા બાળકોના ટીફીન બોક્ષમાં આપી શકાય એવી સ્વાદીષ્ટ વાનગીઓની માહિતી તથા સરળતાથી કેવી રીતે બનાવવી એની સમજણ આપી હતી. બેસીલ પેસ્તો, હમસ, હરિયાલી બટન ઈડલી, પનીર રેપ, બ્રેડ બાસ્કેટ, ડ્રેગન રોલ જેવી વાનગીઓનું ડેમોન્સ્ટ્રેશન આપ્યું હતું. તેમણે શીખવાડેલી વાનગીઓનું ગીફ્ટ હેમ્પર સૌને આપ્યું હતું. શ્રીમતી અવની ગડાએ સૌને ઘડિયાળની અવનવી રમત રમાડી હતી. ત્યાર

બાદ અલ્પહારને માન આપીને સૌ છુટા પડ્યા હતા.

શનીવાર તા. ૮-૮-૧૦૧૫ના રોજ બપોરના ૨-૩૦ વાગ્યે શ્રી ડી વી વી ગુજરાતી શાળા મધ્યે શ્રીમતી નીકીતા ગડા દ્વારા ORNAMENTAL QUILLINGનું ડેમોન્સ્ટ્રેશન તથા વર્કશોપ સફળ રીતે સંપન્ન થયો હતો. નીકીતાબેને ORNAMENTAL QUILLINGની રીત તથા તેમાં વપરાતા જુદા જુદા સાધનોથી રાખડી તથા એન્વેલોપ નું ડેકોરેશન કરતા શિખવાડ્યું હતું. ORNAMENTAL QUILLINGથી ખૂબજ સુંદર રીતે એન્વેલોપ, રાખડીઓ, ગીફ્ટ બોક્ષ અને ફેમ્સ બનાવી શકાય છે તે જણાવ્યું હતું. અવનવી આઈડિયા માટે તેઓ એ QUILLINGથી બનાવેલ દીવા બોક્ષ, રાખડીઓ તથા એન્વેલોપ બહેનોને જોવા સાથે લાવ્યા હતા.

ત્યાર બાદ ધાર્મિક હાઉઝી રમાડવામાં આવી હતી. આ નાસ્તાને ન્યાય આપી સૌ છુટા પડ્યા હતા.

શનિવાર તા. ૩૧-૧૦-૨૦૧૫ના રોજ દીવાળી નિમિત્તે દીવા ડેકોરેશનની સ્પર્ધા શ્રી ડી વી વી ગુજરાતી શાળા મધ્યે રાખવામાં આવેલ. હરીફાઈના વિજેતા હતા: પ્રથમ: શ્રીમતી નીકીતા નિલેશ ગડા દ્વિતિય: શ્રીમતી સુનીતા ગિરીશ ગાલા. ત્યાર બાદ શ્રીમતી રેણુકાબેને ભેદા અને શ્રીમતી કિરણબેને દેઢીયાએ સભ્યોને વિવિધ અવનવી રમતો રમાડી હતી.

સોમવાર તા. ૩૦-૧૧-૨૦૧૫ના રોજ સંસ્થાના સભ્યો માટે ફિલ્મ 'તમાશા' સાથે જોવાનો કાર્યક્રમ INOX થીએટર, ગરુડા મોલમાં રાખવામાં આવેલ. સૌ બહેનોએ ફિલ્મને સમુહમાં માણી હતી. ત્યાર બાદ "પંચવટી ગૌરવ" હોટલનું લંચ બોક્ષ આપવામાં આવેલ જે સૌ બહેનો ફૂડ કોર્ટમાં સાથે બેસીને જમ્યા હતા.



શ્રી ક.વી.ઓ.જૈન સમાજ

મદુરાઇ

1. 30.8.2015 — મીરાં તથા રચના એ ઓડિઓ -વિડીઓ દ્વારા સરસ ક્વીઝ રમાડેલ

2. 11.9.15-18.9.15 — પર્યુષણ પર્વ

રાષ્ટ્રીય સંત શ્રી નમ્રમુનિ ની અનુયાયી બહેનો—હીનાબેને અને દર્શનાબેને મદુરાઈના શ્રાવકોને ધર્મ આરાધના કરાવવા પધારેલ. આઠ દિવસ દરમ્યાન વિવિધ વિષયો પર વ્યાખ્યાન, બાળકોમાં ધર્મ સમજણ, ભક્તિ સંગીત ,સામાયિક ,પ્રતિક્રમણ વિગેરે આવરી લેવાયું .

3. 19.9.15 ના સામુહિક ક્ષમાપના

4. 13.10.15 થી 22.10.15—નવલી નવરાત્રી

રૂમીબેને સંગોષ ,શીતલબેને ,અન્શુબેને આ ત્રણે બહેનોએ નવરાત્રીના નવ દિવસનું આયોજન ખુબજ સરસ કર્યું હતું. જેમાં અલગ અલગ હરીફાઈઓ ,નવ દિવસના નવ ડ્રેસ કોડ, માતાજીની સુંદર સજાવટ,સમૂહ આરતી વિગેરે આવરી લીધું હતું. તા 5. 26.10.15 ના શરદ પૂનમ ની ઉજવણી કરી અને રાસ ગરબા ના વિજેતાઓને ઇનામ આપવામાં આવ્યા.

6. 12.11.15:— નુતન વર્ષાભિનંદન

સાથે મળીને નવા વર્ષ નું સ્વાગત કર્યું .એક બીજાને નવા વર્ષ ની શુભેચ્છાઓ આપી. તે દિવસે નાના ભૂલકાઓએ "મન કી બાત" કાર્યક્રમ રજૂ કર્યો.

7. 12.12.15:— "હેલ્દી લીવીંગ"

બ્રહ્માકુમારી સાથે સંકળાયેલ ડૉ.ગીરીશ પટેલે "Body Mind & Medicine" વિશેનો એક વર્કશોપ રાખેલ અને તનની તંદુરસ્તી સાથે આનંદમય જીવન જીવવાની કળા શીખડાવી.. .

8.મહિલા મંડળ

1. ઓગસ્ટ મહિનામાં "રંગીલા ઉત્સવ" કાર્યક્રમ ઉજવાયો.ઓગસ્ટ મહિનાથી નવેમ્બર મહિના સુધી આવતા લગભગ 24 તહેવારોની ઝાંખી કરાવી.
2. 9 & 10 ઓક્ટોબર 2015 'શોપિંગ ડિસ્પેસ્ટા': બહેનો દ્વારા આયોજિત આ "Exhibition"ને ખુબજ સફળતા મળી
3. નવેમ્બર મહિનામાં "બાળદિન" નિમિત્તે બાળકોને અવનવી રમતો રમાડવામાં આવી.



શ્રી ક.વી.ઓ.જૈન સમાજ

સંસ્થાના સમાચાર

યુથકેમ્પ

દક્ષિણ ભારત. ક. વી. ઓ. જૈન સમાજ, ચેન્નઈ દ્વારા યુથ કેમ્પ ઝવેરબેન. પોપટલાલ. આરોગ્યધામ, લોનાવલામાં તા. ૨, ૩ અને ૪ થી ઓક્ટોબર ના રોજ આયોજન કરેલ. આ કેમ્પમાં દક્ષિણ ભારતના ક. વી. ઓ. સમાજ ના યુવાનો ઉપરાંત મહારાષ્ટ્ર ક. વી. ઓ. સમાજના યુવાઓ એ પણ ભાગ લેતા યુથ કેમ્પ ખૂબ જ આનંદ અને ઉલ્લાસ પૂર્વક સંપન્ન થયેલ હૈદ્રાબાદ ઘટકના ૫૬, બેંગલોર ઘટકના ૭, ચેન્નઈ ઘટકના ૮, ગુલબર્ગા ઘટકના ૭, રાયચુર માંથી ૧ અને મહારાષ્ટ્ર એકમ માંથી કોલ્હાપુરના ૮, સાંગલી ના ૧૩, કરાડ ના ૫, સોલાપુર ના ૫, અને બારામતી ના ૩ મળીને કુલ ૧૧૩ યુવક-યુવતીઓએ ભાગ લીધેલ. મહારાષ્ટ્ર એકમે આપણા આમંત્રણને માન આપીને જે સાથ અને સહયોગ આપેલ તે બદલ તેમનો ખૂબ ખૂબ આભાર. આ યુથકેમ્પના સંચાલન માટે મુંબઈની માઉન્ટન માકેસ સંસ્થાની નિમણુંક કરવામાં આવેલ. આ યુથકેમ્પની વિગત:

પ્રથમ દિવસ

બપોર ૨-૦૦ વાગ્યા સુધીમાં જમવાનું અને રજીસ્ટ્રેશન પત્યા બાદ કાર્યક્રમની શરૂઆત થઈ. અલગ અલગ ગ્રુપ પાડીને ગેમ્સ રમાડવામાં આવેલ જેથી કરીને અલગ અલગ રાજ્યો અને શહેરોમાંથી આવેલ યુવાઓ એકબીજાથી પરિચિત થાય. આ દરમ્યાન પ્રથમ ધીમે ધીમે અને પછીથી જોરથી વરસાદ પડતા રાતના આયોજીત ટ્રેકીંગનો કાર્યક્રમ મુલતવી રાખવામાં આવેલ.

દ્વિતીય દિવસ

કાર્યક્રમની શરૂઆત સવારના ૬-૩૦ વાગે હળવા નાસ્તા-પાણી ને ન્યાય આપી કરવામાં આવેલ. પ્રથમ કોરી ઘાટ (Kori Ghat) માં ટ્રેકિંગ માટે ગયા હતા. ત્યાંથી પાછા ફરીને જમી કરીને લોનાવલામાં સાઈટ સીઈંગ અને માર્કેટીંગ સમય હતો. રાતના પણ વરસાદ ચાલુ હોવાથી વરસતા વરસાદમાં D J સાથે કુદરતી રેઈન ડાંસના કાર્યક્રમનું આયોજન કરવામાં આવેલ.

તૃતીય દિવસ

સવારના ૬-૩૦ વાગે ગેમ્સ રમાડીને નાસ્તા પાણી ને ન્યાય આપીને ૧૦-૦૦ વાગે સૌ સભાગૃહમાં ભેગા થયા હતા. આ કેમ્પના એકમાત્ર વક્તા શ્રી ક. વી. ઓ. સ્થાનકવાસી જૈન સમાજના મેનેજીંગ ટ્રસ્ટી અને પ્રખર વક્તા સી.એ. શ્રી અતુલ ભેદાનો 'Self And Society : Way Forward' ના વિષય પર પ્રવચન હતું. એમણે આ વિષય ઉપર ખુબ જ રસપ્રદ અને હૃદય સ્પર્શી માહિતી આપતા કહ્યું કે યુવાઓ એ દરેક વિષય પર વધુ ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવાની જરૂરત છે. અને ગોલ સેટ ઉપર ટિપ્સ આપતા જણાવ્યું કે સામાજીક અને પારિવારિક જીવનમાં સમતુલતા જાળવવા પર ભાર આપ્યો હતો. સાથે સાથે મોટા ધ્યેય નો લક્ષ રાખવા કહ્યું. યુવાઓ પોતાના કેરીયર માટે પ્રાથમિકતા અને યોગ્ય નિર્ણય લેવા ઉપર પણ ભાર મુક્યો હતો.

આ યુથ કેમ્પનું આયોજન શહેરી વાતાવરણથી દૂર કુદરતના સાનિધ્યમાં લોનાવલામાં કરેલ હોવાથી અને સાથે સાથે ઝરમર અને તેજ વરસાદે સોનામાં સુગંધ ભેળવેલ. આ ઉપરાંત ઝવેરબેન આરોગ્ય ધામમાં ખૂબ જ સુંદર રહેવાની અને જમવાની સગવડ. અને ત્યાંના સ્ટાફના સહકાર ને લીધે સૌએ ત્રણ દિવસ સુંદર કાર્યક્રમ માણીને સંતોષ માણેલ. જે યુવા સભ્યોએ આમાં ભાગ ન લેવા બદલ કદાચ ખરેખર અફસોસ રહેશે. બીજી આ કેમ્પની ખાસ ઉપલબ્ધિ એ હતી કે દક્ષિણ ભારત ક. વી. ઓ. એકમ ની સાથે અન્ય એકમના યુવાઓ પ્રથમ વાર એક મંચ પર ઉપસ્થિત થયા હતા. ને આમ ઘટકની બાઉન્ડ્રી ની બહાર આ પહેલો કેમ્પ હતો.

શ્રી કરછી મિલન ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટ

તા ૬-૯-૧૫ ના રોજ કરછી મિલન ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટ વતી ચેન્નઈ મેટ્રો મહાવીર કલ્બ અને પમલ શંકરા આંખની હોસ્પિટલના સહારે એક FREE MEGA EYE CHECK-UP CAMP નું આયોજન કરવામાં આવેલ. લગભગ ૨૨૫

જરૂરતમંદો એ આ કેમ્પનો લાભ લીધેલ. આંખની કોઈપણ જાતની તકલીફથી કરીને ચશ્માના નંબર અને મોતી બિન્દુ ના ઓપરેશન સુધીની દરેક બિમારીનું નિવારણ કરવામાં આવેલ. જરૂરી દવા વગેરેથી કરીને નંબરવાળા ચશ્મા અને ઓપરેશન કરાવવા સુધીનું કોઈપણ ખર્ચ આવનાર દર્દી ને વિના મુલ્ય સારવાર કરાવી આપવામાં આવેલ.

મહા પર્વ પર્યુષણ સામુહિક પારણા અને તપસ્વીઓનું બહુમાન

સામુહિક ક્ષમાપના તથા તપસ્વીઓના પારણા અને બહુમાનનો કાર્યક્રમ તા.૧૯-૯-૨૦૧૫ ના મિલનના મકાનમાં ૩૦૦ થી વધુ સભ્યોની હાજરીમાં સંપન્ન થયું. તપસ્વીઓનું બહુમાન કરવાનો લાભ મિલનના વરિષ્ઠ વડીલો ને આપવામાં આવેલ. દરેક તપસ્વીઓનું બહુમાન માળા પહેરાવીને મોમેન્ટો આપી કરવામાં આવેલ .

તપસ્વીઓની નામાવલી

૧. શ્રીમતી ઉષાબેન લક્ષ્મીચંદ સાવલા	૧૬ ઉપવાસ
૨. શ્રી નેવિલ પ્રકુલ મોતા	૯ ઉપવાસ
૩. શ્રી અશ્વિન હીરજી છેડા (છેલ્લા ૨૫ વર્ષથી તપસ્યા કરે છે)	૯ ઉપવાસ
૪. શ્રીમતી હંસા દિલીપ ગાલા	૮ ઉપવાસ
૫. શ્રીમતી હેમલતાબેન ચંપક વિક્રમ	૮ ઉપવાસ
૬. શ્રીમતી માલતીબેન અરુણ વિક્રમ	૮ ઉપવાસ
૭. શ્રી હીરેન ચંપકલાલ વિક્રમ	૮ ઉપવાસ
૮. ચિ. કેવલ શૈલેશ દેઢિયા	૮ ઉપવાસ
૯. કુ. રીધ્ધી નરેશ દેઢિયા	૮ ઉપવાસ
૧૦. કુ. ભક્તિ સંજય લાપસીયા	૮ ઉપવાસ
૧૧. શ્રી કિરણ વલ્લભજી દેઢિયા	૮ ઉપવાસ
૧૨. શ્રી રમેશ તલકશી ગોસર	૮ ઉપવાસ
૧૩. શ્રીમતી જયશ્રીબેન પ્રકુલ મોતા	અક્ષયનીધી તપ
૧૪. શ્રીમતી વાસંતીબેન રમેશ ગોસર	અક્ષયનીધી તપ
૧૫. શ્રી પંકજ શશીકાંત વીરા	૧ આયંબીલ ને ૭ ઉપવાસ
૧૬. શ્રીમતી જયવંતી રમણીક સાવલા	સમવસરણ તપ
૧૭. શ્રીમતી રીનાબેન રાજુ વીરા	વરસીતપ
૧૮. શ્રી જયેશ કાનજી ધરોડ	આયંબીલ ૭ વર્ષમાં ટોટલ ૨૨૦૯ આયંબીલ

તપસ્વીઓના બહુમાન પછી તેમના પારણાં કરવાનો લાભ પ્રથમ તેમના પરિવારજનોએ અને બાદમાં હાજર રહેલ સર્વે સભ્યોએ લીધો. ત્યારબાદ સૌએ સ્વાદિષ્ટ નવકારશી નો લાભ લીધો.

સ્વામીવાત્સલ્ય અને વિદ્યાર્થીઓનું બહુમાન

આ વર્ષનો સ્વામીવાત્સલ્ય જમણનો કાર્યક્રમ તા. ૨૦- ૦૯- ૨૦૧૫ ને રવિવારે મિલનના મકાનમાં સવારના ૧૧ - ૩૦ વાગે રાખવામાં આવેલ. ત્યારબાદ મુખ્ય અતિથિ ડૉ. કિંજલ રુષભ સાવલાના હસ્તે શૈક્ષણિક વર્ષ ૨૦૧૪-૧૫ માં ૧૦ મી, ૧૨ મી અને તેનાથી ઉચ્ચતર ફાઈનલ પરીક્ષામાં પાસ થયેલ નીચે જણાવેલ વિદ્યાર્થીઓનું બહુમાન કરવામાં આવ્યું. ડૉ. કિંજલ. સાવલાએ કબજિયાત (Constipation) ના મુખ્ય કારણો અને લક્ષણો અને તેના ઉપચાર ઉપર ખુબજ સરળ ભાષામાં માહિતી આપી હતી.

સાલમુબારક તથા જૈન માઈનોરીટી ઉપર વાર્તાલાપ

તા.૧૫-૧૧-૨૦૧૫ ના મિલનના સભ્યો સાલમુબારક શુભેચ્છાઓ આપવા મિલનના મકાનમાં સવારના ૮- ૩૦ વાગે ભેગા થયા હતા. આ કાર્યક્રમના અતિથિ વિશેષ ચેન્નઈ જૈન માયનોરિટી કમીશનના અધ્યક્ષ શ્રી સુધીરભાઈએ જૈનોને માયનોરિટી નો સ્ટેટસ મળતા જૈન સમાજને, જૈન ભવનોને, જૈન સભ્યો અને વિદ્યાર્થીઓને, જૈન મહિલાને, વિદ્યાર્થીઓને વિદેશમાં શિક્ષણ માટે તેમજ જૈનોને વ્યાપાર માટે લોન કે અન્ય સવલતો વિષે વિસ્તારપૂર્વક જાણકારી આપી હતી. ત્યારબાદ દિવાળી દરમ્યાન ૧૮ બાળકો કે જેમણે જૈન ધર્મના અહિંસાના સિદ્ધાંતને અનુસરીને આ દિવાળી દરમ્યાન ફટાકડા નહોતા ફોડયા, તેઓનું મોમેન્ટો આપીને બહુમાન કરવામાં આવેલ.

૧. હુબલી

વીસેક વર્ષ પહેલાં હુબલીમાં મહિલા ગૃહ ઉદ્યોગ જ્ઞાતીને સાત્વિક સચોટ અને સંપૂર્ણ જૈન ખાદ્ય વાનગીઓનું ઓછા દરે વિતરણ, જરૂરિયાતમંદ મહિલાઓને ઉચિત વળતરે રોજગાર આપી લોકોને ઓછા દરે ગુણવત્તાવાળી ચીજો આપવાના હેતુથી ચાલુ કરવામાં આવેલ છે. પાંચેક વર્ષથી ગીતા વિરેન્દ્ર છેડા, પૂર્ણિમાબેન, હંસાબેન અને રીટાબેન ના હાથમાં ગૃહઉદ્યોગ નું સંચાલન સોંપાયું. તેમને નવા વિચારો અને કુશલ વ્યવહારિકતા સાથે સમગ્ર વ્યવહારને ગતિમાન કરી ઉચ્ચ શિખરો પર લઇ જવામાં કોઇ કસર છોડી નથી. બધાએ પોતાની નિસ્વાર્થ સેવા આપી એક અનોખી સિદ્ધિનો દાખલો આપ્યો છે. હાલમાં જ ગૃહઉદ્યોગનું આધુનિકરણ કરવામાં આવ્યું. અંદાજે જેનો ખર્ચ ચૌદ લાખ આવેલ છે. અતિ ઉત્તમ પુનરચના થઇ છે. સંપૂર્ણ આધુનિકરણમાં શ્રી વિરેન્દ્ર દામજી છેડાએ પોતાનો અમુલ્ય સમય આપી કાર્યને સાકાર કરવામાં ભોગ આપ્યો છે.

નવા ગૃહઉદ્યોગનું ઉદ્ઘાટન શ્રી ભરતભાઇ ખીમજીના હસ્તે હાલમાં જ થયેલ છે. આ પ્રસંગે ગૃહઉદ્યોગમાં કામ કરનાર મહિલાઓને ‘સોનાની ગિની’ આપી એમને સન્માનિત કરેલ છે. ઉપસ્થિત સર્વ ભાઇ – બહેનો માટે ચૌવિહારની વ્યવસ્થા હતી. શ્રી મહિલા ગૃહઉદ્યોગ નિરંતર પ્રગતિના પંથે વધતો રહે એજ પ્રાર્થના.



૨. બેલ્લારી

પર્યુષણ પર્વની ધર્મ આરાધના, તપસ્યા અને છઠ્ઠના દિવસે બધાએ ખમતખામણાની સામુહિક રિતે ક્ષમાપના કરી. સ્વામીવાત્સલ્યનુ જમણ લાયન્સ ક્લબમાં રાખવામાં આવ્યું. કચ્છી-ગુજરાતી મહિલા મંડળ તરફથી તપસ્વીઓનું બહુમાન કરવામાં આવ્યું. ત્યારબાદ સૌ. રેખાબેન કેનિયાએ રાબડીદેવીની સરસ હૌઝી રમાડી. ખુબ ખુબ મજા માણી ચાયથી તૃપ્ત થઇ બધા છુટા પડ્યા.

નવરાત્રીની ઉજવણીમાં બધાએ હોંસભર આનંદ લિધો. અંબેમાતાની આરતી અને પછી રાસ ગરબા, ડાંડીયાની ધુમ હતી. નિર્મળ ભાવનાથી બધાએ પ્રસાદી લઇ માતાજી ભક્તિ કરી.

બધાને નુતનવર્ષાભિનંદન અને દિવાળીની હાર્દિક શુભેચ્છા. તા. ૧૨-૧૧-૨૦૧૫ ના દિવસે નવા વર્ષની ઉજવણીનું કાર્યક્રમ હોટલ રોયલફોર્ટમાં રાખવામાં આવ્યું હતું. સૌ પ્રથમ બધાએ સાથે મળીને એકબીજાને નવા વર્ષની શુભકામના આપી. પછી નાના-મોટા છોકરાઓનું સારા ભણતર માટે કચ્છી-ગુજરાતી મહિલા મંડળે ઈનામ આપીને બહુમાન કર્યો. સમાજની યુવા પિઠીને પ્રોત્સાહિત કરવા લાયન્સ ક્લબના પ્રેસિડેન્ટ તરિકે ચંદ્રકાંત રવીલાલ દેઢીયાએ ફી વ્યવસાયીક કોર્સેસ(બ્યુટીશીયન, સિલાઇકામ, મોબાઇલ રિપેરિંગ) શરૂ કર્યા બદલ ખુબખુબ અભિનંદન કરવામાં આવ્યું. પ્રશાંત શાંતીલાલ છેડાએ V-10 Charitable Trust ના મેમ્બર તરિકે ફી હેલ્થ ચેકઅપ કેમ્પ રાખ્યા બદલ ખુબ સરાહના કરવામાં આવી. પછી લકી ડ્રો, હાઉઝી, જેવી ગેમ્સ રમાડવામાં આવ્યી. પછી બધાએ સાથે મળીને સ્વાદિષ્ટ ભોજનનો લાભ લીધો ને બધા છુટા પડ્યા.





સંસ્થા સમાચાર : ક વિ ઓ સમાજ હૈદરાબાદ દ્વારા એક જાહેર કાર્યક્રમ તરીકે દિવાળી મિલન અને મેગા તમ્બોલા નું ભવ્ય આયોજન. દિવાળી મિલન ના મુખ્ય દાતા સ્વસ્તિક સ્પાઈસીસ અને મેગા તમ્બોલા ના મુખ્ય દાતા બાલાજી રતનલાલ મીઠાઈ ભંડાર તથા ૨૫ સહાયક દાતા અને ૩૦ બેનર દાતાના સહયોગ થી આ કાર્યક્રમ ને ભવ્ય સફળતાપૂર્વક યોજવામાં આવ્યો. ક વિ ઓ સમાજ માં સંભવત ભારતભર માં પ્રથમવાર આવા કાર્યક્રમનું આયોજન કરવામાં આવ્યું. જેમાં વિશાળ સંખ્યામાં લોકો જોડાઈને આ કાર્યક્રમને લોકોએ માણ્યો. પ્રમુખશ્રી નીતિનભાઈ શાહ અને માનદ મંત્રી શ્રી કિરણ રાંભીયાની નવી ટીમના ગઠન બાદ આ બીજા મોટા કાર્યક્રમનું આયોજન હતું. તમ્બોલા ના કાર્યક્રમ ને કોર્પોરેટ સ્વરૂપે પ્રસ્તુત કરવામાં આવેલ જેમાં રૂપિયા બે લાખથી વધુના ઇનામો આપવામાં આવ્યા. બમ્પર ઇનામમાં કપલ માટે દુબઈની ટ્રીપ નું ઇનામ રાખવામાં આવેલ. કાર્યક્રમમાં પ્રોફેશનલ મિમિક્રી આર્ટિસ્ટે હાજર લોકોને મનોરંજન પીરસ્યું. સમગ્ર કાર્યક્રમ દરમિયાન વિવિધ વાનગીઓ નોનસ્ટોપ ટેબલ સર્વિસ પીરસવામાં આવી અને અંતમાં મનભાવક ડીનરની વ્યવસ્થા કરવામાં આવેલ. આ કાર્યક્રમને સફળ બનાવવા સમગ્ર ક વિ ઓ ની ટીમે મહત્વ નો ભાગ ભજવેલ. ઉપરા ઉપરી બે ભવ્ય કાર્યક્રમો બાદ સમાજના સભ્યોમાં નવો જોમ ઉત્સાહની લાગણી સાથે નવી આશાઓ નો સંચાર સ્પષ્ટપણે નજરે જોવા મળ્યો છે. આગામી દરેક કાર્યો અને કાર્યક્રમો માટે નવી ટીમ સજ્જ છે.

ચાતુર્માસ દરમિયાન દરેક સંપ્રદાયમાં તપ જપ સારા થયેલ છે. સંત મહાત્માઓના સાનિધ્યથી યુવા વર્ગ પણ ધર્મ પ્રત્યે આકર્ષિત થતો જાય છે. જે સમાજ માટે સારા સંકેત છે. હાલ ની જે જીવનશૈલી છે જેના કારણ યુવાઓ કુટુંબ અને સમાજથી વિમુખ થતાં જાય છે, થોડા પણ જૈન ધર્મના સંસ્કાર હશે તો યુવાઓમાં દયાભાવ અને અનુકંપા જળવાઈ રહેશે.

કરછી મિત્ર મંડળના થતાં દરેક કાર્યક્રમો શરદપૂર્ણિમા, ક્રિકેટ, મહિલાઓ માટેના કાર્યક્રમો, યુવા તથા વડીલો માટે કાર્યક્રમો ની સતત વણગાર ચાલુ છે. આપણ સભ્યો મોટી સંખ્યામાં ઉત્સાહપૂર્વક ભાગ લે છે.

Prop: **DISHANT GALA**

330 ml

250 ml



RED BULL GIVES YOU WINGS.

Shri Mahaveer Agencies

Bank Road, GADAG. Cell : 9986513052

With BEST COMPLIMENTS
from



Shree Chandan Corporation

Dealers in: SPICES, DRY FRUIT & KIRANA ETC

Deepak : 9246821717

Ravi : 9246354561

Sachin : 9246825959

Sameer : 9246821919

Plot No.190, Sri Krupa Market, Mahboob Mansion

Malakpet, HYDERABAD : 500036

Ph: 040-24555511, 65705511

Email : chandantiptop@gmail.com, tip.top_scc@yahoo.co.in

જિવનચક્ર

દેવના દિગ્ગેલ

બેંગલોર ઘટક : પુત્ર જન્મ : પ્રેમ - શ્રીમતી ભાવીની પિયુષ છેડા	કોટડારોહા
હૈદરાબાદ ઘટક : પુત્ર જન્મ: જીનલ દીપેન સૂર્યકાંત રાંભીયા	ગુંદાલા
પુત્રીજન્મ: પ્રીતિ ધવલ ભરત મારૂ	ગોધરા
પુત્રીજન્મ: મોનાલી ઉદય અરવિંદ છેડા	ગોધરા
ચેન્નઈ ઘટક : પુત્રી જન્મ : શ્રીમતી ટૂવીશા ઘિરેન ગુલાબ ગડા	પત્રી
ઉત્તર કર્નાટક ઘટક: પુત્ર જન્મ	
હુબલી: શ્રીમતી જયશ્રી સચીન મણીલાલ ગોગરી	પત્રી
બેલ્લારી: શ્રીમતી ધ્વની અનિલ નરેન્દ્ર નાનજી સાવલા	વાંકી

ગોળધાણા

બેંગલોર ઘટક

૧. ચિ. હીરલ નીતિન સુંદરજી મોતા	ફરાદી	બેંગલોર
ચિ. રોહન રમેશ ગાંગજી કેનિયા	મુન્દ્રા	મુંબઈ

ચેન્નઈ ઘટક

૧. ચિ. અક્ષીત કલ્પેશ ભવાનજી સાવલ	વાંકી	ચેન્નઈ
ચિ. ધ્વની દિવ્યેશ હરીયા	જામનગર	મુંબઈ

હૈદરાબાદ ઘટક

૧. ચિ. યોગીતા દિપક નાગડા	ડુમરા	હૈદરાબાદ
ચિ. મેહુલ મુકેશ ધરોડ	પત્રી	અહમદાબાદ
૨. ચિ. પાચલ હસમુખ હેમચંદ કાપડિયા	પત્રી	હૈદરાબાદ
ચિ. અમિત હરેશ કાનજી છેડા	પુનડી	મદુરાઈ
૩. ચિ. જીલ મનોજ હીરજી સાવલા	બેરાજા	હૈદરાબાદ
ચિ. કરણ ભોગીલાલ કેનિયા	બારોઈ	મુંબઈ

કુમકુમ પગલા

ચેન્નઈ ઘટક

૧. ચિ. જસિકા જયેશ પ્રેમજી સંગોઈ	પુનડી	ચેન્નઈ
ચિ. ગૌરવ શાંતિલાલ હરશી દેઢિયા	બિંદડા	મુંબઈ
૨. ચિ. ધીર દિલીપ રમણીક પેથાણી	બિંદડા	ચેન્નઈ
ચિ. યશા હેમંત લલિતરાજ પાંડિયા	સાદડી	ચેન્નઈ

ઉત્તર કર્નાટક ઘટક: હુબલી

૧. ચિ. મેઘલ અશ્વીન ટોકરશી સાવલા	વાંકી	હુબલી
ચિ. અંકીત બિપીનભાઈ કુરિયા	તલવાણા	મુંબઈ

પરલોક ગમન

બેંગલોર ઘટક	ધનવંતીબેન લાલજી ફૂરિયા	ઉમર ૮૦	
મદુરાઈ ઘટક	શ્રી શાંતિલાલભાઈ ગગુભાઈ સંગોઈ	ઉમર ૭૧	સમાધોધા
હૈદરાબાદ ઘટક	શ્રી નવીનચંદ્ર વિસનજી મેઘજી હરિયા	ઉમર ૬૧	શેરડી
	શ્રી ગોવિંદજી આણંદજી ગાલા	ઉમર ૮૦	સાભરાઈ
	મધુબેન શાંતિલાલ ગાલા	ઉમર ૫૦	દેવપુર



ગીતાની ગુંજ

સમય



જય જીનેન્દ્ર, મનુષ્યના જીવન પર જે જુદાજુદા તત્વોનો પ્રભાવ પડે છે. એમા સૌથી વધુ પ્રભાવ સમયનું પડે છે. સમય કોઈના માટે ઊભો રહેતો નથી. તે સતત વહેતો રહે છે. તમે એને કહો ઊભો રહે તો એ તમારા માટે ઊભો રહેતો નથી. કે તમે એને પકડી શકતા નથી. વર્તમાન માત્ર એક ક્ષણનું જ છે. એ ક્યારે ભવિષ્યના સમયને લઈને, ભુતકાળમાં સરી પડે. એ ખબરજ ન પડે. સમયની અસર દુનિયામાં રહેલ દરેક યીજ ઉપર થાય છે. એકેન્દ્રિય, બેઇન્દ્રિય, પંચેન્દ્રિય દરેક ઇન્દ્રિય તથા જીવ-અજીવ-જડ વસ્તુ પર પણ થાય છે. આજ લીધેલી વસ્તુ કાલે જુની થઈ જશે. ને પરમ દિવસે નષ્ટ પણ થઈ જશે. આજનું જન્મેલું બાળક, કાલે યુવાન થશે. અને જીવનનું સફર પૂર્ણ કરીને વિદાય લેશે. જન્મ મરણનું ચક્ર દિવસ રાત સતત ચાલુ રહેશે. જે માણસ સમય સુચક છે. સમયની બાબતમાં સજાગ છે. તે સમય રહેતા કામ કરી લે છે. તેજ અચૂક સફળતાની સીડી ચઢે છે. પ્રકૃતિનો નિયમ છે, એ નિયમોની તમે અવગણના કરશો તો પ્રકૃતિ તમારી અવગણના કરશે. સમયની તમે કદર ના કરો, રાતે સુવાનું ટાઇમ-તમે મોડી રાત સુધી જાગવું-સવારના સુર્યોદય પછી ઉઠવું- આજનું કામ કાલે ને કાલનું પરમદિવસે કરશો તો, એના વિપરીત પરીણામ આવશે ને એ આપણને ભોગવવું પડશે. ત્યારે આપણે કહીએ- હમણા અમાસ- સમય (ટાઇમ) સારું નથી. જે માણસ સમયની બાબતમાં જાગૃત છે. તે પોતાનું સમય બરબાદ થવા ન દે. તેજ જીવનમાં આગળ વધે. અને સફળતાના શિખરો જીવનમાં સર કરે છે. કાંડે ઘડિયાળ પહેરી હોય છતાં, અનેક માણસો પોતાનો કિમતી સમય વેડફી નાખે છે. જાણે કેટલો સમય વેડફાઈ ગયો હોય. એ જાણવા જ ઘડિયાળ પહેર્યું હોય. સમયના બાબતમાં સજાગ રહેવું. એનું અર્થ એ નથી કે સમય સાચવવા સતત ચિંતિત રહેવું. સમયને પોતાનો દાસ બનાવવો જોઈએ. પોતે ગુલામ ન બનવું જોઈએ. પરમ સદગુરુના વચનો છે.

માથા ઉપર મરણ ભમે છે, કાળ રહ્યો છે તાકી રે.

પાણી જાતા પહેલા, બાંધી લે પાળ રે, ઊંઘ તને કેમ આવે.

Value of Time

Past is a Waste Paper, Present is News Papers,
Future is question Papers, So Read and Write carefully.
Otherwise life will be Tissue Papers.

ગીતા વિરેન્દ્ર છેડા, હુબલી, 9448366364



શાંત પળોમાં વિચારજો

હે માનવ, તું વિચારી રહ્યો છે કે સંત સમાગમ કેવી રીતે કરું. સંતોમાં પણ પક્ષપાત અને રાગદ્વેષ છે. પોતાની પરંપરાને પ્રધાનતા આપે છે. પોતે કહે છે એ જ સાચું છે. અને બધાના મતો અલગ છે. તો કયા સંતોને માનવા? સ્થાનકવાસી પોતાની વાત પકડે, મંદિરમાર્ગી પોતે કહે છે એજ સત્ય છે, તેરાપંથી, દિગંબર બધાનાં વ્યવહાર જુદા જુદા—આમાં કોણ સાચું તેની પરખ કેમ કરાય? કયા સંત પાસે જવું? આમાં વધારે કનફ્યુસ થવાનું નથી. નાનો બાળક મોટો થતો જાય છે. માતા-પિતાને ગુરુ માને છે. તેમનું કહ્યું માને છે. પણ જ્યારે બાળક મોટો થાય છે અને બીજાઓ સાથે મળે છે, તેમના વિચારોને જાણે છે, ત્યારે પોતાના માટે શું સારું કે ખરાબ એ વિચારે છે. અને તેવું વર્તન પણ કરે છે.

હવે તમે મોટા થયા. તમે પણ એવું કરો. સંતો સાથે મળો તેમની પાસેથી જ્ઞાન મેળવો. સંતો તમારા હિતેચ્છુ હોય છે. એમનામાં ગુણો તમારાથી વિશેષ હોય છે. પાંચ મહાવ્રતોનું પાલન સંસારી થી વિશેષ કરતા હોય છે. ભગવાન મહાવીરની આજ્ઞાનું પાલન સંસારી થી વિશેષ કરતા હોય છે. તો શું એવા સંતોને સંત ન કહી શકાય? અક્રોર્સ એમને સંત કહેવાય. એમનામાં તમારાથી વિશેષ ગુણો છે. માટે તમારે એમના પાસેથી જ્ઞાન મેળવવું જોઈએ. પરંતુ જેમ બાળક મોટું થઈ મા - બાપ કહે તેમ કરવાને બદલે પોતાને ઠીક લાગે તેમ કરે છે. તેમ તમો પણ સંતો આગળથી આધ્યાત્મિક જ્ઞાન મેળવતા જાવ, જેમ તમે આધ્યાત્મિક જ્ઞાનમાં આગળ વધતા જાવ. તેમ તમો વિચારતા જાવ કે આ વ્યવહાર મારા આત્માનું કલ્યાણ કરનાર છે? આવો વિચાર તમને આધ્યાત્મિક જ્ઞાનમાં આગળ વધવાથી જ આવશે. જો આવો વિચાર તમને નથી આવતો, તો તમે હજી આધ્યાત્મિક જ્ઞાનમાં પાછળ છો. અને ગુરુ પરંપરામાં અટવાઈ જશો.

તમને ગુરુ મળ્યા પણ સાચા ગુરુ નથી મળ્યા. સાચા ગુરુની શોધ માટે તમારે ભગવાન મહાવીરના બે વચનો ને તમારો સિધ્ધાંત બનાવો.- ૧) અહિંસા પરમો ધર્મ. ૨) અનેકાંતવાદ, મહાવીરનો કોઈ સિધ્ધાંત બીજા સિધ્ધાંતને તોડતો નથી. માટે સત્યની શોધ તમે પોતે કરો.

બીજાનું બુરુ બોલવાથી એનું બુરુ થાય કે ન થાય. પણ આપણા બુરા બોલવાના કર્મો જરૂર બંધાઈ જાય. ભગવાન મહાવીરે ૩૬૩ પાખંડી મત કહ્યા છે. તો તેમાં અટવાઈ ન જતા સત્યની શોધ તું પોતે કર અને સાચા સંતને ઓળખી આગળ વધ. એતો આપણે કહીએ. પરંતુ નસીબમાં હોય એમ જ થાય. એ એક મત થયું. આવી રીતે પોતાનું પકડી રાખે તે મિથ્યાત્વ છે. અનેકાંતવાદનાં સિધ્ધાંતને તોડે છે. એ પાખંડી મત છે. આધ્યાત્મિક જ્ઞાનમાં આગળ વધવા માટે સુત્રોના અર્થો ની ચોપડીઓ વાંચવી આધ્યાત્મિક જ્ઞાનની ચોપડીઓ વાંચવાથી આપણા આત્માના હિત અને અહિંતની ખબર પડે છે. બીજી ચોપડીઓ વાંચવાથી માત્ર માહિતી મળે છે. અને તમારા આત્માની કલ્યાણકારી નથી હોતી. માહિતી ને જ્ઞાનમાં ફરક હોય છે. એ જાણજો..

પ્રભા શાંતિલાલ છેડા,(બારોઈ) બેલ્લારી., (9480196655)



‘પાકેલુ પાનડું’



વાવડના છેલા અંકથી વડીલોમાટે ‘પાકેલુ પાનડું’ આ વિભાગ શુરૂ કર્યો છે. તમારા જીવનની પ્રેરણાદાયી ઘટનાઓ પ્રેરક પ્રસંગ, કચ્છની વાતો કચ્છડેજી કચું ઘાલ્યું અને ગમતાના ગુલાલ ત્યારબાદ એક પ્રશ્ન ઉકેલવાની સ્પર્ધા મારી નજરથી. તમે તમારા અનમોલ અનુભવ અને વિચાર આગામી અંક માટે ૧૫ એપ્રિલ ૨૦૧૬ સુધી નીચે આપેલ સરનામા પર મોકલાવી શકો.

ઈ-મેલ: vavad.bellary2015@gmail.com અને સરનામું છે: “Vavad”, Mr. Narendra Savla, “Bharat Automobiles”, shops no. 50 & 5, Sri M V Lorry terminal, Bellary-583101. લખાણ સાથે તમે તમારું પુરૂ નામ,ગામ,કોન્ટેક્ટ નંબર, પાસપોર્ટ સાઈઝનો ફોટો અને ઈ-મેલ એડ્રેસ આપવાનું છે.

સૌ.મીના ચંદ્રકાંત દેહીયા,(દેશલપુર,કંઠી) બેલ્લારી, (9449011153)



પ્રેરક પ્રસંગ

‘માણસાઈના દીવા’ લેખક- ‘અજ્ઞાની’ મહેન્દ્ર વોરા

આમ તો આ બનાવ ને ૧૯ વર્ષ વિતી ગયા પણ એની યાદ જીવનભર હૃદયમાં કોતરાઈ ગઈ છે. મે મહીના છેલ્લા દિવસો હતા. કુટુંબ સાથે મુંબઈ થી હૈદરાબાદ ટ્રેનમાં આવતા હતા. મુંબઈ થી જ ટ્રેન એકાદ કલાક મોડી ઉપડેલી અને પછી પણ ધીમી ગતિએ ચાલી રહી હતી. ૧૨ વાગ્યે માંડ સોલાપુર પહોંચી ત્યાં પણ એકાદ કલાક થી ઊભી હતી. પ્લેટફોર્મ પર ઉતરતાં આજુબાજુ ની બોગીઓમાંથી આપણા કરછી ઓળખીતા દોસ્ત મળી ગયા. ત્યાં તપાસ કરતા ખબર મળ્યા કે આગળ કંઈ માલગાડીના ડબ્બા ખડી પડયા છે. તેથી ટ્રેનને આગળ જતાં પાંચ છ કલાક નીકળી જશે. હવે શું કરવું? વળી જાહેરાત થઈ કે જેમને ટ્રેનમાં ન જવું હોય તેમને ટિકિટોની પૂરી રકમ પરત કરવામાં આવશે. અમે નાના

મોટા રૂપ જણ જમા થઇ ગયા હતા. તેથી વિચાર્યું અહીંથી જ કંઈ વાહન કરીને રસ્તા મારગે હૈદરાબાદ જવું. મારો એક દોસ્ત સાથે હતો. તેણે કહ્યું કે મારા સાદુભાઈ ના ભાઈ અહીં રહે છે. એમને ફોન કરીએ. ચાર જણને અલગ - અલગ લાઇનોમાં ટિકિટ ની રકમ લેવા ઊભા રાખ્યા, એ સમયે મોબાઇલ તો હતા નહીં. પબ્લીક ટેલીફોન બુથ પાસે લાંબી કતારો, બે જણને ત્યાં ઊભા રાખ્યા. નંબર આવતાં જ પહેલા પેલા ભાઈના સંબંધી ને ફોન કર્યો. તેમણે જણાવ્યું. “અમે હમણાં સ્ટેશને પહોંચીએ છીએ. કોઇવાતે ચિંતા કરશો નહીં.” પછી હૈદરાબાદ ફોન કરીને જણાવ્યું કે ટ્રેન રદ થયેલ છે. અને અમને અહીં ઘણા જણા મળી ગયા છે. તેથી ચિંતા કરશો નહીં. કંઈપણ વાહન મળતાં આવી જશું. પેલા વડીલ આવ્યા. એમની સાથે બીજા ચાર - પાંચ જણ આવ્યા હતા. અમે એમને બધી વિગત કહી ને કહ્યું કે મીની બસ અથવા બે ટેમ્પો ની સગવડ કરાવી આપો તો અમે વેળાસર નીકળી જઇએ, વડીલે કહ્યું બધી સગવડ થઈ રહેશે. પહેલાં બધા સામાન લઈને બહાર આવો. સામે જ આપણા ઓળખીતા મુસ્લીમ ભાઈની દુકાન છે. ત્યાં બધો સામાન મૂકી દો. ને બધાં અમારે ઘેર પધારો. આટલા બધા જણ એમને ત્યાં કેમ જઇએ? અમે અવઢવમાં હતા. પણ અમારા મનની વાત જાણી ગયા હોય તેમ ભાઈએ કહ્યું ચાલો વિચારો નહીં ને બધા કારોમાં બેસતાં આવો. પાંચ કારોના કાફલામાં બધા એમના ઘરે પહોંચ્યા. બિલ્ડીંગમાં બધા કરછીઓના ઘર તરત બધા આવી પહોંચ્યાં. વળી અમે કહ્યું કે વાહનની વ્યવસ્થા જલ્દી થઇ જાય તો સારું નાના છોકરાઓ સાથે છે. (અમારી સાથે એક ૭૫ વર્ષ ના વૃદ્ધ પણ હતા.) એમણે કહ્યું, “બધા થાકેલા છો. થોડા ફેશ થઈ જાઓ. હમણાં જમવાનું તૈયાર થઈ જશે.” કેટલી આનાકાની કરી પણ સાંભળે કોણ? ઘરના અને પાડોશની બહેનો કામે લાગી ગઇ. સાથે અમારી મહિલાઓ પણ જોડાઇ. થોડીવારમાં રસ, પુરી, ઢોકળા, દાળ, ભાત બધાને ઉત્સાહ થી જમાડયા. એદરમ્યાન બે-ત્રણ યુવાનો જઇને બે મેટાડોર ભાડેથી કરી આવ્યા. ઉપરના કેરીયરોમાં સામાન બાંધ્યો. આમ જમ્યા પછી દોઢેક કલાક નીકળી ગયો. બધા જવા માટે તૈયાર હતા. ત્યારે એમના એશીએક વર્ષના માજીએ કહ્યું. “હાણે તા ચાય ટાણો થેવ્યો ત મળે ચાય પીને જ નકરો ત વચમેં ચંધાન” અને બધાને પ્રેમથી ચા પીવડાવી, વળી નાના બાળકો માટે રસ્તા માટે દુધ આપ્યું. હજુ સૂકો નાસ્તો પણ આપતા હતા. પણ અમે હસીને ના પાડી કે હજુ અમારા પર કેટલો ભાર ચડાવશો. એમની મહેમાનગતી થી તો અમે ગદગદ થઇ ગયા.

એમના નિવાસ થી નીકળ્યા ત્યારે એમની સર્વે ની આંખોમાં સાધાર્મિક ભક્તિના ઝળઝળીયા હતા. ને અમારી આંખોમાં કૃતજ્ઞતાના આંસુ. રાતના હૈદરાબાદ બધાને ઘેર પહોંચાડી. છેલ્લે જ્યારે અમે અમારા ઘેર પહોંચ્યા ત્યારે રાતના દોઢ વાગ્યો હતો. “જીવનભર યાદ રહે તેવું સંભારણું” મુંબઈ આવતા જતાં જ્યારે સોલાપુર આવે ત્યારે જરૂર આ પ્રસંગ યાદ આવે. અને હા એ વડીલબંધુનું નામ છે, શ્રી જેન્તીભાઈ ગડા. કરછ ગામ:- મોટાઆસંબીયા.

મહેન્દ્ર. દેવશી. વોરા. ગામ -મુંદ્રા (હૈદરાબાદ), ૦૯૨૪૬૧૮૫૬૩૧.



ગમતા ના ગુલાલ

મોક્ષ સુખ

પ્રત્યેક જીવને મોક્ષ સુખ (પરમ સુખ) પામવાની કામના છે. ઉમાસ્વાતિ એ તત્વાર્થ સુત્રમાં લખ્યું છે. દર્શન જ્ઞાન ચારિત્રાણિ મોક્ષ માર્ગઃ। અર્થાત્ સમ્યક્ દર્શન, સમ્યક્ જ્ઞાન અને સમ્યક્ ચારિત્રનું પાલન એ મોક્ષ માર્ગ છે. જીવ, અજીવ, પાપ, પુણ્ય, આશ્રવ, સંવર, બંધ, નિર્જરા અને મોક્ષ આ નવતત્વ વિષેનું જ્ઞાન સમ્યક્ જ્ઞાન છે. જે અપ્રત્યક્ષ છે. પ્રત્યેક જીવ જઘન્ય ત્રીજા ભવે અને ઉત્કૃષ્ટ પંદર ભવે મોક્ષ સુખ પામે છે.

એજ ઉમા સ્વાતિ એ ‘પ્રશમ રતિ પ્રકરણ’ માં કહ્યું છે. પ્રશમ સુખ જે પ્રત્યક્ષ છે, તે માનવ આ ભવમાં જ પામી શકે છે. સત્ય, સંતોષ, સમ્યક્દ્રષ્ટિ, સમપર્ણની ભાવના આ બધા પ્રત્યક્ષ જ્ઞાન છે. મહાવીર સ્વમાં લીન બનીને મુક્ત થયા. મીરા એ કૃષ્ણમાં (પરમાં) લીન બનીને મુક્તિ મેળવી. બન્ને ને સમપર્ણ ની ભાવનાથી મુક્તિ મળી. હે માનવ ! તું પ્રત્યક્ષ પ્રશમ સુખ થી વંચિત અપ્રત્યક્ષ મોક્ષ સુખની કામના કરે છે.

પ્રેમીલા કિશોર છેડા., બાગલકોટ(દેશલપુર કંઠી), ૦૯૮૯૨૦૦૬૬૪૩

BIO- DATA



Name: Tarang Rambhia

Date of Birth: 22/07/1988

Time of Birth: 06.00PM(Manglik)

Place of Birth: Hyderabad

Height : 5.5''

Qualification: B.Com

Achievements : Choreographer in Shaimak Dawar Institute

Hobbies : Cricket, Dance

Current Job Experience : Partner in Swastik Industry

Family Details

Father's Name: Kiran Rambhia

Mother's name : Asha Rambhia

Brother's name : Bijjol Rambhia (Software engineer-USA)

Sister-in-law's name: Sapna Rambhia (CA-India, CPA-USA)

Paternal (Grand Parents): Gunvanti Chimanlal Kunverji

Village (Kutch) : Samagoga (Mundra-Taluka)

Maternal (Grand Parents): Zaverben Tokershi Mulji Vora

Village (Kutch) : Navinar (Mundra-Taluka)

Stahi : Hyderabad

Contact Details:

Cell No. +918886899968(Kiran)

E-mail Id: tarangrambhia@gmail.com

kiranrambhia46@gmail.com



Congratulations to all Winners



shutterstock

IF YOU CAN'T
FIND A WAY
CREATE ONE



YOU ARE THE
DESIGNER
OF YOUR
OWN
DESTINY



shutterstock

WHEN WAS THE
LAST TIME
YOU DID SOMETHING
FOR THE FIRST
TIME ?

Courtesy - Chandrakant Ravilal Dedhia, Bellary



રમતાં રમતાં ભૂલાઈ ગયેલી રમતો



ધીરે ધીરે ઘરઆંગણાની રમતો અદૃશ્ય થવા લાગી છે. તેનું સ્થાન ક્રિકેટ, વોલીબોલ, ટેનીસ, કેરમ જેવી રમતોએ લઈ લીધું છે. આ રમતો પ્રચાર માધ્યમોના કારણે વધારે લોકપ્રિય બની છે, તે સ્વીકારવું જ રહ્યું. ઘરઆંગણે બાળકોથી માંડી બહેનો, યુવાનો, વૃદ્ધો સુધ્યાં રમી શકે એવી અઢળક રમતો આપણે ત્યાં, તો આવો જાણીએ કેટલીક લુપ્ત થયેલી રમતો.

૧) વાઘ-બકરી : દોસ્તો, આપણે સૌને મજા પડે એવી વાઘ-બકરીની રમત. વાઘ જંગલનું ખૂંખાર હિંસક પ્રાણી છે જ્યારે બકરી બિચારી ગરીબ પ્રાણી છે. આપણે આ રમતમાં બકરીને વાઘના ફૂર પંજામાંથી છોડાવવાની હોય. બાળકો વધારે સંખ્યામાં હોય એટલે વાઘ-બકરી રમવાની મજા આવે. એક બાળક વાઘ અને એક બકરી. બાકીનાં બધાં બાળકો એકબીજાના હાથ પકડીને ગોળાકાર વર્તુળમાં ઊભા રહી જાય. હવે એકબીજાના હાથ મજબૂત રીતે પકડવાનું, જેથી વાઘનો સામનો કરી બકરીને બચાવી શકાય. કોઈપણ એક સીટી મારે એટલે વાઘ બકરી પાછળ દોડશે. બકરી વાઘથી બચવા વાડામાં જવા પ્રયત્ન કરશે. બકરીને અંદર કે બહાર જવું હોય તો આપણે રસ્તો કરી આપવાનો પરંતુ વાઘ જો અંદર જવા કે અંદરથી બહાર નીકળવા પ્રયત્ન કરે તો તેને હાથની મજબૂત પકડથી બહાર જતો અટકાવવાનો. પરંતુ જો વાઘ હાથ નીચેથી કે પગ નીચેથી સરકીને બકરીને સ્પર્શ કરશે તો બકરી વાઘ બનીને ફરીથી દાવ આપશે. આમ બધાં બાળકોએ ખૂબ મજા પડે. બધાં બાળકોએનું સામૂહિક બળ વાઘને પણ પરાસ્ત કરી શકશે. આ રમત આપણને શીખવે છે કે દુર્બળનું હંમેશા રક્ષણ કરવું જોઈએ.

૨) નારગોલ : જ્યારે આકાશમાં વાદળો ઘેરાયાં હોય. ઠંડો ઠંડો પવન વાય અને વરસાદ પણ પડે ત્યારે વરસાદમાં નહાવાની ખૂબ મજા પડે. પરંતુ તે પહેલાં નારગોલની રમત રમાય. આ રમતને સાતોળિયું પણ કહવામાં આવે છે. ખેલાડીઓની બે ટુકડીઓ પાડી, બંને ટુકડીમાં ખેલાડીઓ સરખે ભાગે વહેંચાઈ જાય. મેદાનની વચ્ચે સાત ગોળ કે ચોરસ પથ્થર એકબીજા પર ગોઠવી સાતોળિયું બનાવાય. પછી બંને ટુકડી એકબીજાને ખેલાડીઓ ઓળખી શકે તે માટે કંઈક નિશાની રાખે. જેમ કે એક ટુકડીના ખેલાડીઓ માથે રૂમાલ બાંધી લે. હવે એ ટુકડી દાવ લે અને તેનો એક ખેલાડી સાતોળિયાથી દસ ડગલાં દૂર ઊભો રહી સાતોળિયાના પથ્થરોને દસ વડે નિશાન તાકે. બીજી ટુકડીના ખેલાડીઓ સાતોળિયા ગોઠવવા પ્રયત્ન કરે. જો તે વખતે દસથી તેનો સ્પર્શ થઈ જાય તો આખી ટીમ રમતની બહાર ગણાય અને જો સાતોળિયું ગોઠવાઈ જાય તો ગોઠવનાર ટુકડી વિજેતા ગણાય. પછી તેને દાવ લેવાનો રહેશે.

૩) કબડ્ડી : કબડ્ડીની રમત આખા દેશમાં રમાય છે. કબડ્ડી બધી રમતોનો રાજા ગણાય છે. આ રમતથી સાહસ, શૌર્ય, ચપળતા, સંઘર્ષ જેવા ગુણો ખીલી ઊઠે છે. સામાન્યતઃ કબડ્ડીની રમત બે ટુકડી પાડીને રમી શકાય છે. દરેક ટુકડીમાં સાત ખેલાડી હોય છે. ઉપરાંત બબ્બે ખેલાડી અવેજીમાં હોય છે. કબડ્ડીની રમતમાં રેખાંકનનું પણ ખાસ મહત્ત્વ છે. લંઘન રેખા સવાત્રણ મીટરના અંતરે તેમજ તેનાથી ત્રણ મીટરના અંતરે અંતિમ રેખા હોય છે. મેદાનની ડાબી-જમણી તરફ એક એક મીટરની ટક્કર પટ્ટી હોય છે. સીટી વગાડતાં જ એક ટુકડીનો ખેલાડી કબડ્ડી. કબડ્ડી બોલતાં બોલતાં સામેની ટુકડી પર આક્રમણ કરશે. તેણે લંઘન રેખા ઓળંગી અથવા તો કોઈ ખેલાડીને આઉટ કરી શ્વાસ છોડ્યા વિના પોતાના મેદાનમાં આવવાનું હોય છે. લંઘનરેખા ન ઓળંગનારની સામેની ટીમને એક ગુણાંક મળે છે. તરત જ બીજી ટુકડીનો ખેલાડી દાવ લઈને જાય છે. આમ રમત ચાલ્યા કરે છે. આઉટ કરનાર અથવા પકડનાર ટુકડીને ગુણાંક મળ્યા કરે છે.

૪) થપ્પો : સંતાકુકડીના જેવી જ આ રમત છે. એક દીવાલ પર ચોક કે કોલસાથી ગોળ કુંડાળું કરી દઈ આ થઈ થપ્પાની સંખ્યા. બધા ખેલાડીઓમાંથી કોઈ એકને નક્કી કરી અથવા પાકીને દાવ આપનાર નક્કી કરવામાં આવે છે. હવે દાવ આપનાર ખેલાડી ગોળ કુંડાળા પર અવળું મોં રાખી પોતાની આંખો બંધ કરી એકથી સો સુધી સંખ્યા ગણશે. ત્યાં સુધીમાં બાકીના બધા ખેલાડીઓ અલગ અલગ જગ્યાએ છુપાઈ જશે. હવે દાવ આપનાર આંખો ખોલીને ખેલાડીઓને શોધવા પ્રયત્ન કરશે. જો તે કોઈ ખેલાડીને જોઈ જશે તો દોડીને થપ્પાના કુંડાળા પર જે તે ખેલાડીનું નામ બોલીને થપ્પો બોલી તેના પર હાથથી થાપો મારશે. આમ જે જે ખેલાડીઓ જડતા જાય તેનો થપ્પો થતો રહેશે. તેઓ રમતની બહાર ગણાશે. જો બધા જ ખેલાડીઓ પકડાઈ જશે તો સૌથી પહેલાં રમત બહાર થયેલો ખેલાડી દાવ આપશે. પરંતુ જો

દાવ લેનાર ખેલાડી નજર ચૂકવીને થપ્પા પર પોતાનો થપ્પો મારશે તો દાવ આપનારે નવેસરથી દાવ આપવો પડશે. આમ રમત ચાલ્યા કરશે.

૫) ખેડૂત-શિયાળ : ખેડૂત-શિયાળની રમતમાં બધા ખેલાડીઓ મંડલાકાર વર્તુળમાં ગોઠવાઈ જાય. બંને ખેલાડીઓ વચ્ચે થોડું અંતર રહે તે રીતે ઊભા રહે પછી એક ખેલાડી શિયાળ બને અને દાવ આપનાર ખેલાડી ખેડૂત બને. ખેડૂત શિયાળને પકડવા દોડે. શિયાળ વર્તુળની અંદર બહાર ગમે ત્યાં દોડી શકે, પરંતુ આ શિયાળ થોડું અળવીતરું હોઈ જોઈએ. તે ક્યારેક ગુલાંટો ખાય, ક્યારેક લંગડી લઈને દોડે, ક્યારેક હાથ ઊંચા કરીને દોડે, ક્યારેક ખેલાડીના બે પગ વચ્ચે થઈને નીકળે. દાવ આપનાર ખેડૂત પણ તેનો પીછો કરતાં કરતાં ખાસ ધ્યાન રાખી કે જે પ્રકારે શિયાળ કરે તે પ્રકારની કૃતિ કરતાં કરતાં તેને પકડવા જવાનું હોય. આ રમત ખૂબ ગમ્મતભરી હોય. જોનારને પણ ખૂબ આનંદ આવે. બે ખેલાડી થાકી જાય કે ખેડૂત-શિયાળને સ્પર્શ કરે તો બીજા બે ખેલાડીઓને શિયાળ-ખેડૂત બનાવી રમત આગળ ચાલુ રાખાય.

Sha. Chandrakant Khimji Gosar (Kokalia), Bagalkot (09880906888)



મારી નજરથી

(હવે પછી શું?)



આ વિભાગમાં આપણે તમારા અનુભવના મોતીઓથી જીવનના પ્રશ્નો ઉકેલવાના છે. આવેલા જવાબોમાંથી ઓછા શબ્દોમાં આપેલા સર્વોત્તમ ઉકેલને ઈનામ આપવામાં આવશે. તમારા જવાબ ૧૫ એપ્રિલ ૨૦૧૬ સુધીમાં ઉપરના સરનામા પર મોકલી શકો. આ પ્રશ્ન છે – રજીસ્ટર કરાવવું કે નહીં?

“હુબલીમાં મહિલા ગૃહઉદ્યોગ નામની એક સંસ્થા અમે છેલ્લા થોડા વર્ષોથી ચલાવી રહ્યા છીએ. જેમાં સાધારણ ઘરની અને જરૂરીયાતમંદ મહિલાઓ ખાખરાં, થેપલા, ફરસાણ, મિઠાઈઓ તેમજ અથાણાં બનાવે છે. જેનું વેચાણ અમે માર્કેટ કરતા ઓછા ભાવે કરીએ છીએ. આ સંસ્થા રજીસ્ટર થયેલ નથી. અમે રજીસ્ટર કરવાની વાત કરી ત્યારે એવી સલાહ મળી કે તમે રજીસ્ટર કરશો તો તમને દરરોજ સરકારી બાબુઓનાં સવાલો અને ત્રાસ સહન કરવો પડશે. તો અમને એ જાણવું હતું કે સંસ્થા રજીસ્ટર કરાવવી કે નહીં? કારણ કે જો રજીસ્ટર ન કરાવીએ તો લાભની મળતી રકમ અમને બેંક અથવા બીજી સંસ્થામાં રાખવાની તકલીફ થાય છે. માટે આ બાબતમાં આપ અમને માર્ગદર્શન આપશોજી.”

પહેલા બે સર્વોત્તમ જવાબોને શ્રી નરેન્દ્રભાઈ નાનજી સાવલા, બેલ્લારી તરફથી રૂ.૧૦૦૦ અને રૂ.૫૦૦ થી પુરસ્કૃત કરવામાં આવશે.

ગીતા વિરેન્દ્ર છેડા, હુબલી, ૯૪૪૮૩૬૬૩૬૪



પ્રથમ વિજેતા: મારી નજરથી વિરેનભાઈના આપેલ પ્રશ્નનો ઉકેલ



આપનો પ્રશ્ન છે હવે આગળ ની જિંદગી કેવી રિતે પસાર કરું? આ પ્રશ્ન ફક્ત આપણોજ નથી, દરેક વેપારી વર્ગનો છે. જે આખો દિવસ અને વર્ષો સુધી વેપાર ધંધામાં જોડાયેલો રહે અને બિજા વિષયો પર એમનું ધ્યાન ન જાય અને એવા વિચાર પણ ન આવે કે એક ઉમર સુધી હું આ ધંધામાં દોડધામ કરી શકીશ અને પછી જ્યારે ધંધામાં થી છુટો થઈશ ત્યારે ઘેર બેસીને શું કરીશ?

આનો જવાબ એ છે કે એણે બિજાપણ વિષયો જેમ કે યોગા, જ્યોતીષ, સ્વચ્છ ભારત, પરોપકાર, અનાથાશ્રમ, મૂક-બધીરની સ્કૂલોમાં પોતાનો સમય તથા તન મન ધન થી સેવા કરવી જેથી આપણો આવતો ભવ પણ સુધરે. સામો એક વાત હજી કહેવાની કે પત્ની સાથે પુરાવે તો સોનામાં સુગંધ જેવી વાત થાય. આ મારો આપણા પ્રશ્નનું જવાબ છે.

દિપક જાદવજી નાગડા, ડુમરા હૈદ્રાબાદ, ૯૨૪૬૮૨૧૭૧૭



દ્વિતીય વિજેતા: શ્રી વિરેન્દ્રભાઈને,ઈન્ડી થી લક્ષ્મીચંદ વીરજી છેડા. ગામ- મોટા આસંબીયા ના જય જીનેન્દ્ર.

વિષય- તમે વાવડમાં સવાલ પુછયા તે બહુ મુખ્ય સવાલ છે. તમારા સવાલનો અમે જવાબ આપીએ છીએ. આ જવાબ પર તમે વિચાર કરજો. તમારી ઉમર ૬૨ વર્ષની છે. તે મોટી વાત છે. તમારી ભાવના બહુ જ સારી છે. તમારી ભાવના કષ્ટમાંથી કામ કરીને તમે સંપત્તિ કમાવી તમારા કુટુંબના સદસ્યોનો બહુ સારો વિચાર છે. તમારા સદસ્યોને તમારા ઉપર બહુ જ લાગણી પ્યાર છે. એટલે તમે રિટાયર્ડ રહો એમ કહે છે.

માનવ પણ એક શરીર છે, મશીન નથી. તમારા છોકરાની વાત પણ સૌ ટકા સાચી છે. તમારી ઉમર પ્રમાણે રિટાયર્ડ થઈ તમને ટાઇમપાસ માટે સવારે વોર્કિંગ કરવું. તમારી ઉમરના ફેન્ડ સાથે જૈન મંદિરમાં દર્શન કરવા જવું. પશુ પક્ષીને દાન કરો તમારી ઉમરના માણસ સાથે મેળાવડો કરવો. બીજાના દુઃખ સમજો એમને સારી શિખામણ આપો. તમારી પત્નીને પણ ટાઇમ આપો. ચોપડીઓ વાંચવી સાંજના ટાઇમ હોય તો પાઠશાળા ચાલુ કરો. મહારાજ સાહેબ હોય તો વ્યાખ્યાન સાંભળવા જાઓ. છોકરાઓને થોડુક અનુભવ આપો. ઘરમાં બેસીને આ જમાના પ્રમાણે ગાયની સેવા કરો. તમારું મન પ્રકૃતિલિત થાશે. આજ જીવન છે.

એલ વી છેડા,ઈન્ડી,૮૦૫૦૪૧૫૮૩૫



મહિલા MUNCH

બ્રેડની આઇસક્રીમ

સામગ્રી: ૧ લીટર દૂધ, ૪ નંગ સ્લાઇસ બ્રેડ (કિનારી કાઢી નાખવી),લગભગ ૧૫૦ ગ્રામ સાકર, ૩-૪ ટીપાં લાલ રંગ ખાવાનો, સજાવટ માટે કાજુ-બદામના નાના નાના ટુકડા,ચેરી વગેરે.

રીત: ૧ લીટર દૂધ ને ઉકાળીને ઘટ્ટ કરો કે દૂધ ૦||| ભાગનું રહે ત્યાર બાદ તેમાં સ્વાદ અનુસાર સાકર નાખવી અને બ્રેડના ટુકડા નાખી ઠંડું થવા દો. ઠંડું થયા બાદ તેને મિક્સરમાં નાખી એકરસ થવા દો અને આઇસક્રીમ બનાવવાના ડબ્બામાં નાખીને ફ્રિઝરમાં મૂકી દો. જામી ગયા બાદ બહાર કાઢીને ફરીથી મિક્સરમાં ફેરવો. તેમાં એસેસનાં ટીપાં અને લાલ રંગ ખાવાનાં ટીપાં નાખી દો. ફરીથી ફ્રિઝરમાં મૂકી દો. ત્યાર બાદ થોડી વાર પછી ફરીથી ફેંટો. જેથી આઇસક્રીમમાં બરફની કણી નહીં રહે. લીસો થશે. ઉપર કાજુ-બદામના ટુકડા અને ચેરીથી સજાવી અને ફ્રિઝરમાં મૂકો અને બરાબરજામી જાય બાદ ખાવામાં ઉપયોગ માટે લો.

ડ્રીમપુડીંગ

સામગ્રી: બ્રેડ -૬ સ્લાઇસ, ૨ કપ દૂધ, અડધો કપ મિલ્ક મેડ, ૬ મોટી ચમચી સાકર, અડધો કપ મિક્સ ડ્રાયફ્રુટ્સ (ઝીણા સમારેલા), ૨ મોટી ચમચી કોકો પાવડર.

રીત: બ્રેડને ગરમ ઓવનમાં આછા સોનેરી રંગના બેકડ કરી લો. ઠંડુ થાય ત્યારે ભૂકો કરી લો. કડાઇમાં દૂધ અને ખાંડ ગરમ કરો. મિલ્કમેડ અને કોકો પાવડર નાખીને હલાવો. પછી બ્રેડનો ભૂકો નાખી ફરીથી હલાવો. ઘટ્ટ થાય ત્યારે આંચ પરથી નીચે ઉતારી સમારેલા ડ્રાયફ્રુટ્સથી સજાવો.

શાહી ટુકડા

સામગ્રી: ૩/૪ લિટર દૂધ, ૧૫૦ગ્રામ માવો, ૩ઇલાયચી, રોઝ એસંસ, ઘી, ૬ સ્લાઇસ બ્રેડ, ૩ટેબલસ્પૂન પીસેલી સાકર, વરખ, ૧૦-૧૨ ટીસ્પૂન સાકર, ૨ ટેબલસ્પૂન કાજુ- પિસ્તા પાવડર.

રીત: દૂધને ઉકાળવું. તેમાં સાકર ઉમેરવી. બ્રેડની કિનારી કાપી. ૧/૨ કાપવા. તેને ઘીમાં તળવા. જ્યારે દૂધ અડધું થઈ જાય ત્યારે, બ્રેડને ઉકાળેલા દૂધમાં ભીંજવવા. બે મિનિટ પછી બ્રેડ કાઢીને સાઈડ પર મૂકવા. માવો, પીસેલી સાકર ને ઈલાયચી નું મિશ્રણ તૈયાર કરવું. આ મિશ્રણ ને બ્રેડ પર પાથરવું. ઉપર કાજુ- પિસ્તા નો પાવડર ભભરાવો. વરખ લગાડવું.

બ્રેડ કુલયા

સામગ્રી: ૧ પેકેટ બ્રેડ(નાનો), ૨ વાટકી મેદો (૦| કિલો), ૪ ટેબલસ્પૂન તેલ, આદુ-મરચા, કોથમીર મીઠું, બેકીંગ પાવડર (૧ ટીસ્પૂન).

રીત: બ્રેડની કડક સાઇડ કાઢી નાખો. ત્યારબાદ બ્રેડની સ્લાઇસને સાદા પાણીમાં બે મિનિટ પલાળી રાખવા. ત્યારબાદ પાણી નીતારી બ્રેડનો માવો કરવો. અને મેદો ઉમેરવો. અને ખાંડેલા આદુ- મરચા, કોથમીર, તથા મીઠું અને બેકીંગ પાવડર નાખી. રોટલી જેવો લોટ બાંધવો. ત્યારબાદ રોટલી બનાવવી. અને તવા ઉપર ધીમા તાપે પરોઠાની જેમ તેલ નાખીને ગુલાબી રંગની શેકવી. ગરમ ખાવાના ઉપયોગમાં કુલચા લેવા. સાથે કોથમીરની ચટણી અથવા ટોમેટો સોસ લેવો.

બ્રેડની પેટીસ

સામગ્રી: ૧ નાનો પેકેટ બ્રેડ, ૩૦૦ ગ્રામ ટામેટા, આદુ- મરચા, મીઠું, તળવા માટે તેલ.

રીત: સૌ પ્રથમ બ્રેડની સાઈડની કડક ભાગ કાપી નાખો. અને ઝીણા ટુકડા કરવા. અને ટામેટા ના ઝીણા ટુકડા કરી બ્રેડમાં નાખવા. પીસેલા આદુ- મરચા નાખવા. બધું મિક્સ કરી પેટીસની જેમ ગોળ વાળી તેલમાં તળી લેવા. સોસ અથવા ગ્રીન ચટણી સાથે ગરમ- ગરમ પીરસો.

વેજીટેબલ બ્રેડ પીઝા

સામગ્રી: ૪-૫ સ્લાઇસ બ્રેડ, ૧/૨ કપ બાફેલા મિક્સ શાકભાજી (ફણસી, ગાજર, વટાણા) બટર, ચીઝ, ટોમેટો કેચઅપ, ૨ ચમચી ઘઉંનો લોટ, ૨ કપ દૂધ.

રીત: બ્રેડની સ્લાઇસને ગોળ કાપીને ઉપર બટર લગાડવું. ૨ ચમચી ધીમાં ઘઉંનાં લોટને સાંતળી ગુલાબી થાય એટલે દૂધ નાખો. ઘટ્ટ વ્હાઈટ સોસમાં પ્રમાણસર મીઠું, મરી અને બાફેલા શાકભાજી મિક્સ કરવા. આ પૂરણ બટર લગાડેલા બ્રેડ ઉપર લગાડવું. ઉપર ચીઝ ખમણી, ટોમેટો કેચઅપના ટપકાં કરવાના. ૧૦ મીનીટ ઓવનમાં બેક કરી ગરમ ખાવાના ઉપયોગમાં લેવાના.

ચીઝી ડિસ્ક

સામગ્રી: ૧ પેકેટ બ્રેડ, ૧ ઝીણું કાપેલું ટામેટું, ૧ કેપ્સીકમ, ૧ કાંદો કાપેલો, ૫૦ ગ્રામ પનીર, ૨ ટેબલસ્પુન ચીઝ, ૧ ટીસ્પૂન ઓરીગેનો, ૧૧/૨ ટેબલસ્પુન ટમેટોસોસ, મરી અને મીઠું સ્વાદ પ્રમાણે.

બીજી સામગ્રી: ૧ ટેબલસ્પુન બટર, ૧ ટેબલસ્પુન ટમેટોસોસ, ૨ ટેબલસ્પુન ચીઝ.

રીત: બે સાઇડના ગોળ કટર લેવા. પહેલા બધી બ્રેડ કટરથી કાપી લેવી. અને પછી એમાંથી અડધી બ્રેડ લેવી. તેને નાના કટરથી કાપવી. એટલે રીંગ તૈયાર થઈ જશે. બટર, ચીઝ અને સોસ મોટા ગોળ સ્લાઇડ પર લગાડવું. એની ઉપર રીંગ મુકવી. બાકી રહેલી સામગ્રી મિક્સ કરી ઉપર ભરવું. ઓવનમાં ૨૦૦ ડીગ્રીસેલ્સિયસ પર ગરમ કરવું. (માઇક્રોવેવમાં ૫ થી ૬ મિનિટ રાખવું.)

સેઝવાન પનીર સેંડવીચ

સામગ્રી: ૬ સ્લાઇસ બ્રેડ, સેઝવાન સોસ, તીખી ચટણી, ૧૦૦ ગ્રામ પનીર, ૨ ક્યુબ ચીઝ, બટર, ૧ કેપ્સીકમ ની રીંગ, ૧ ટમેટો, ૧ કાંદો, ચાટમસાલો.

રીત: બ્રેડની સ્લાઇસ ઉપર સેઝવાન સોસ લગાડવો. તેની ઉપર ટમેટા, કેપ્સીકમ મુકી ઉપરથી ચાટ મસાલો નાખવો. ૧ સ્લાઇસ ઉપર બન્ને બાજુ ગ્રીન ચટણી લગાડી. ઉપર પનીર રાખવું. અને ચાટમસાલો છાંટવો. અને ઉપર સેઝવાન સોસ લગાડેલી બ્રેડની સ્લાઇસ મુકવી. પછી તેને ટોસ્ટ કરી લેવી. ઉપરથી ચીઝ ખમણીને નાખવું.

બિંદુ પ્રશાંત છેડા, બારોઈ, બેલ્લારી, ૯૫૯૦૯૨૦૧૩૧



દાદીમાનુ વૈદું

ઝાડા માટેના ઉપચાર:

૧. ઝાડાની તકલીફમાં તજના મોટા ટુકડાને ઉકાળો. ચોથા ભાગનું પાણી રહે ત્યારે પી જવું. ઝાડા મટી જશે.
૨. આંબળાના પાંદડાને છાશમાં મેળવીને ખાવાથી અજીર્ણ અને ઝાડાની તકલીફમાં ફાયદો થાય છે.

૩. ડુંગળીને પીસીને નાભી પર લેપ કરવાથી ઝાડા બંધ થઈ જાય છે.
૪. ઝાડાની તકલીફમાં અડધો કપ ચા માં સરખા ભાગે પાણી મેળવીને પીવાથી ફાયદો થાય છે.
૫. ચપટીભર વરીયાળી એક ચમચી મધ સાથે લેવાથી ઝાડાની તકલીફમાં ફાયદો થાય છે.
૬. બાળકને ઝાડાની તકલીફ થાય તો પાણી સાથે જાયફળ ઘસીને વરીયાળી ને પીસીને એ પાણીમાં નાખીને દિવસમાં બે-ત્રણ વાર પીવડાવવું.
૭. પાતળા ઝાડાની તકલીફમાં અડધો કપ ચામાં એક નાની ચમચી ચોખ્ખું ઘી મેળવીને પીવો, તરતજ આરામ થઈ જશે.

પિત્ત માટે નો ઉપચાર:

૧. અજમાનું ચુર્ણ અને થોડુંક સિંધાલૂણ મેળવીને પાણી સાથે સેવન કરવાથી શિત-પિત્ત ઝડપથી દૂર થાય છે.
૨. પેટમાં અલ્સર થયું હોય ત્યારે એને મટાડવા માટે કાળા નાળિયેરનું પાણી પીવું.

સંકલન રમીલા વીરા,ચેન્નઈ.



ત્વચા ની સંભાળ

સફરજન: તૈલી ત્વચા માટે સફરજન ખૂબ જ ઉપયોગી ટોનીક પૂરવાર થાય છે. સફરજનની છાલ અને બી કાઢીને એને પીસી લો. અને ચહેરા પર એનો લેપ લગાવો. ડ્રાય સ્કીન ધરાવતી વ્યક્તિ એમાં મલાઈ મિક્સ કરીને લગાવી શકે છે. દસ- પંદર મિનિટ પછી ઠંડા પાણીથી ચહેરો ધોઈ લો.

પપૈયું: બહુ સંવેદનશીલ ત્વચા હોય. એને ચણાનોલોટ કે હળદર પણ લગાવી શકાતી ન હોય એ લોકો પપૈયાની છાલની હળવેથી મસાજ કરી શકે છે. પપૈયું ખુલ્લાં છિદ્રો બંધ કરવામાં તેમજ ડાઘ દૂર કરવામાં અસરકારક હોય છે.

કેળાં: ત્વચા પરના ડાઘ દૂર કરવા માટે પાકાં કેળાને કશ કરીને એમાં દહીં, મધ અને નાળિયેર તેલનાં બે ટીપાં મિક્સ કરીને તૈયાર કરેલો પેક લગાવવાથી ફાયદો થાય છે. ત્વચા ડ્રાય હોય તો ચહેરા પર કેળાનો ગર ફેસપેક તરીકે લગાવી શકાય.

સ્ટ્રોબેરી: ચહેરા પર નેચરલ ચમક લાવવા માટે સ્ટ્રોબેરીનો પલ્પ ઘસવો. અને દસેક મિનિટ રહેવા દઈને પછી ધોઈ નાખવું. સ્ટ્રોબેરીના જ્યુસમાં ૩ બોળીને હાથ- પગ અને ચહેરા પર લગાવી દેવાથી ત્વચાને પોષણ મળે છે.

નાસપતી: નાસપતીનો રસ કાઢીને એમાં લીબુંનાં થોડાક ટીપાં અને થોડોક ટમેટાનો રસ મિક્સ કરીને ચહેરા પર લગાવવાથી ત્વચા સુંદર બને છે. નાસપતીના ગરમાં એક ચમચી મધ અને ટમેટાનો રસ ઉમેરીને ચહેરા પર મસળવાથી મૃતકોષો દૂર થાય છે. અને ત્વચા મુલાયમ બને છે.

સંતરા: સંતરાના રસમાં ચોખાનો લોટ અને મસૂરની દાળનો લોટ મિક્સ કરીને ચહેરા પર લગાવવો. અને સાતેક મિનિટ પછી ચહેરો ધોઈ નાખવો. ચહેરા પરની કરચલી દૂર કરવામાં આ પેક મદદરૂપ થાય છે. સંતરાની છાલને સૂકવીને એનો પાવડર બનાવી લેવો. અને એમાં કાચું દૂધ મિક્સ કરીને ચહેરા પર લગાવવાથી ફાયદો થાય છે. સંતરાનો જ્યુસ પીવાથી પણ ત્વચાને ફાયદો થાય છે. સંતરાનો રસ બનાવવાનો ટાઇમ નહોય તો સંતરાની એક ચીરીને ફોલીને ચહેરા પર ઘસી લેવાથી ફાયદો થાય છે.

દ્રાક્ષ: ચહેરા પર નેચરલ બ્લીચ કરવા માટે દ્રાક્ષ નો રસ વાપરી શકાય છે. બહાર જતાં પહેલાં ચહેરા પર ટમેટું ઘસવાથી પણ બ્લીચ જેવી ઇફેક્ટ આવે છે.

બિંદુ પ્રશાંત છેડા, બારોઈ,બેલ્લારી,૯૫૯૦૯૨૦૧૩૧



વાસ્તુ ટીપ્સ

- ૧) ઘરમાં સવાર સવારના થોડા સમય માટે ભજન અવશ્ય લગાવો.
- ૨) ઘરમાં ક્યારે પણ ઝાડુ ને ઊભો ન રાખો. એને પગ ન લગાડો. એના ઉપરથી પસાર ન થાવ તેમ કરવાથી ઘરમાં વૃદ્ધિ ઓછી થાય છે. ઝાડુ ને હંમેશા છૂપાવીને રાખો.
- ૩) ગાદલા ઉપર બેસીને ક્યારે પણ જમવું કે ખાવું નહી. એમ કરવાથી ધન ઘરમાંથી બહાર જાય અને અશાંતિ થાય છે.

Shree Chintamani Parashwanathya Namah

With Best Compliments From

M/s. Sweet & Salt

Proprietor : Shri. Pankaj Virji Gala

Manufacturer & Seller Of Sweets & Namkeen Since Last 45 Years

Bank Road , Near Old Bus Stand , Gadag – 582101

Contact No : 9448137039 , 9448165721

M/s. Uttam Dresses

Proprietor : Shri. Bharat Virji Gala

Retailer In Readymade Garments

Bank Road , Gadag – 582101

Contact No : 08372-278044 , 9901841092 , 8123657572

Shree Ganesh Travel Agency

Proprietor : Shri. Gunjan Pankaj Gala

Online Ticket Booking Of Air , Train , Bus , Tour & Hotel Booking Across The World

Bank Road , Near Old Bus Stand , Gadag – 582101

Contact No : 9448165721 , 9739853321

Maheshwari Mahila Multi Purpose Co-operative Society Ltd., Gadag

Shri. Virji Palan Gala

School Of Nursing

(3 ½ Year Diploma In General Nursing & Midwifery)

- ૪) ઘરમાં ચંપલ – બુટ અહિયાં ત્યાં ઉલટા આડા ફેંકવા નહીં. જેનાથી ઘરમાં અશાંતિ પેદા થાય છે.
- ૫) ઘરમાં પુજા સવારના ૬ થી ૮ ની વચમાં, વુલનના આસન ઉપર, પૂર્વ અથવા ઉત્તર દિશા તરફ મુખ કરીને કરવું.
- ૬) પહેલી રોટલી ગાય માટે કાઢવી. જેનાથી દેવતા પણ પ્રસન્ન થાય. અને પિતૃઓને પણ શાંતિ મળે છે.
- ૭) પુજાઘરમાં કાચમ પાણી ભરેલો કળશ ઇશાન ખુણામાં રાખો.
- ૮) આરતી, ધૂપ, અગરબત્તી જેવા પવિત્રતાના પ્રતિકના સાધનોને કુંક મારીને ન બુઝાવો.
- ૯) મંદિરમાં ધૂપ, અગરબત્તી અને હવનકુંડની સામગ્રી દક્ષિણ – પૂર્વ દિશા અથવા અગ્નિ ખુણામાં રાખો.
- ૧૦) ઘરના મુખ્ય દ્વાર ના ડાબી બાજુમાં સાથિયો બનાવો.
- ૧૧) ઘરમાં જાળા થવા ન દેશો. જેનાથી ભાગ્ય ઉપર જાળા લાગી જાય છે. અને પ્રગતિમાં બાધા ઉત્પન્ન થાય છે.
- ૧૨) અઠવાડિયામાં એક વાર સમુદ્રી મીઠાનો પોછો લગાડવાથી નકારાત્મક ઉર્જાનો નાશ થાય છે.
- ૧૩) સૌથી પહેલા સૂર્ય પ્રકાશની ઉર્જા ઘરના મંદિરમાં પહોંચે એવી કોશિશ કરો.
- ૧૪) ઘરમાં પ્રતિષ્ઠિત પ્રતિમાજી હોયતો તેની દરરોજ સવારના પુજા અવશ્ય કરવી.



રક્તદાન

સ્વસ્થ પુરુષમાં અંદાજિત ૪.૫ થી ૫ લીટર સુધી લોહી એટલે કે ૭૬ મીલી / કિલો તેમજ સ્વસ્થ સ્ત્રીમાં ૪થી ૪.૫ લીટર સુધી લોહી અને ૬૬મીલી / કિલો હોવું જોઈએ. ફક્ત ૩૫૦ મીલી લોહી લેવામાં આવે છે. દા.ત. ૬-૮ મીલી / કિલો કે જે લોહીના પ્રમાણથી ૧૦% કરતા પણ ઓછું હોય છે. લોહી આપનારના શરીરમાં ફક્ત ૪૮ કલાકમાં આ લોહીની પુર્તી થઈ જાય છે. તેમજ લાલ રક્તકણની પુર્તી થવામાં લગભગ ૨૧ દિવસ લાગે છે.

રક્તદાન કોણ કરી શકે છે?

કોઈપણ સ્વસ્થ વ્યક્તિ કે જેનું વજન ૪૫ કિલોથી વધારે તેમજ હિમોગ્લોબીન ૧૨.૫ ગ્રામ પ્રતિ ૧૦૦ મીલી અને ૧૮ થી ૬૦ વચ્ચેની ઉંમરવાળા કોઈપણ વ્યક્તિ રક્તદાન કરી શકે છે. નીચે દર્શાવેલ લક્ષણો ના હોવા જોઈએ.

- ૧) છેલ્લા અઠવાડિયામાં તાવ ન આવ્યો હોવો જોઈએ.
- ૨) છેલ્લા ત્રણ મહિનામાં મલેરિયા ન થયેલો હોવો જોઈએ.
- ૩) છેલ્લા બે દિવસમાં કોઈ દવા નહિ લીધેલ હોવી જોઈએ.
- ૪) ઝીણો તાવ તેમજ શરદી, માથાનો દુખાવો, ખાંસી થયેલ ન હોવા જોઈએ.
- ૫) છેલ્લા એક વર્ષમાં કમળો થયેલો ન હોવો જોઈએ.
- ૬) ઉંચું બ્લડપ્રેશર ન હોવું જોઈએ. સામાન્ય હોવું જોઈએ.
- ૭) હૃદય રોગ તેમજ તેને લગતા અન્ય રોગ ન હોવા જોઈએ.
- ૮) મોટાં ઓપરેશનના ૬ મહિના પછી અને નાનાં ઓપરેશનના ૩ મહિના પછી, જો સુધારો આવી જાય તો લોહી આપી શકાય છે.
- ૯) એકવાર લોહી આપ્યા બાદ પુરુષ ૩ મહિના પછી અને સ્ત્રી ૪ મહિના પછી લોહી આપી શકે છે.
- ૧૦) (ટીબી) ક્ષય તેમજ રક્તપિત્ત ન હોવો જોઈએ.
- ૧૧) એઇડ્સ, એચબીવી અને એચસીવી પોઝીટીવ ન હોવા જોઈએ.
- ૧૨) સ્ત્રીઓ માસિકધર્મ દરમ્યાન રક્તદાન ન કરી શકે.
- ૧૩) જે પુરુષ એક કરતા વધારે વ્યક્તિઓ સાથે શારીરિક સંબંધ ધરાવતો હોય તે રક્તદાન ન કરી શકે.
- ૧૪) કેન્સર રોગવાળી વ્યક્તિ રક્તદાન ન કરી શકે.
- ૧૫) લીવર અને ક્રીડનીનો રોગ ન હોવો જોઈએ.

શા માટે લોહી આપવું જોઈએ?

લોહી આપવાથી ઘણી જીંદગીઓ બચાવી શકાય છે. ખાસ કરીને અકસ્માતના સમયે જ્યારે લોહીની ખૂબ જરૂર

હોય છે.ફક્ત મનુષ્ય જ લોહીનો એકમાત્ર સ્ત્રોત છે. યાદ રાખો, કોઇપણ સમયે કોઈ ને પણ લોહીની જરૂર પડે છે. જેમાં તમારો તેમજ તમારા સગાસંબંધીનો પણ સમાવેશ હોઈ શકે છે. નિયમિત રક્તદાન હૃદયરોગ થી થતી બિમારીનું પ્રમાણ ઓછું કરે છે. અને વધારાનું જમા થયેલ લોહતત્વ ઓછું કરે છે.

શું લોહી આપવાથી કોઈ આડઅસર થાય છે?

નાં, ક્યારેય પણ નહીં, હંમેશા રક્તદાન કરનાર વ્યક્તિને પુછો. એવી પણ વ્યક્તિઓ છે કે જેઓએ તેમની જીંદગીમાં ૧૦૦ થી પણ વધુ વાર રક્તદાન કર્યું છે. રક્તદાન મહાદાન છે.

કેટલીવાર લોહી આપી શકાય છે?

પુરુષ દર ત્રણ મહિના પછી. સ્ત્રી દર ચાર મહિના પછી.

લોહી આપ્યા પછી શું ખાઈ શકાય છે?

પ્રવાહી જેમ કે, ચા, કોફી, ઠંડા- પીણા, જયુસ તેમજ બિસ્કીટ, ચા/ કોફી અને બિસ્કીટ રક્તદાન કેન્દ્ર પર ઉપલબ્ધ હોય છે.

શા માટે નિયમિત રક્તદાન કરવું જોઈએ?

જરૂરી લોહીની અછત દૂર કરવા મનુષ્ય જ લોહીનો એકમાત્ર સ્ત્રોત છે. વ્યાપારિક અથવા તો વેચાણકરતા દાતાઓ કે જેનાથી એઇડ્સ, હેપેટાઇટીસ બી, હેપેટાઇટીસ સી, સીડીલીસ,મલેરિયા જેવી બિમારીઓના ફેલાવની સંભાવના વધી જાય છે. તે પ્રવૃત્તિને રોકવા માટે.રક્તદાન આપણી સામાજિક જવાબદારી છે. અને આપણે આગળ આવીને રક્તદાન કરવું જોઈએ.

શું રક્તદાન કરવાથી એઇડ્સ અને હેપેટાઇટીસ જેવા રોગ થઈ શકે છે?

આ અશક્ય છે. કારણકે રક્તદાન કરતા વખતે એકવાર ઉપયોગ થયેલી હોય તેવી સોય બીજીવાર ઉપયોગ કરવામાં આવતી નથી.

રક્તદાન કરવાની પ્રક્રિયા શું છે?

તમારે રજીસ્ટ્રેશન ફોર્મ ભરવાનું રહેશે. તમારી શારીરિક ચેકઅપ કરવામાં આવશે અને હિમોગ્લોબીનનો ટેસ્ટ કરવામાં આવશે.સ્પીરીટ આયોડીનથી તમારા હાથના જે ભાગમાંથી રક્ત લેવાનું છે તે ભાગને જંતુરહિત કરવામાં આવશે. પછી તમારે પલંગમાં સુઇ જવાનું હોય છે. માત્ર ૮ થી ૧૦ મિનિટમાં રક્ત લેવાની પ્રક્રિયા પુર્ણ થાય છે. હાથમાં જે જગ્યાએથી લોહી લીધું હોય ત્યાં પ્રેશર બેન્ડેજબાંધવામાં આવે છે. કે જે ૩-૪ કલાક સુધી બાંધી રાખવો પડે.રક્ત આપ્યા પછી તમને ચા/ કોફી અને બિસ્કીટ આપવામાં આવશે. તેમજ સર્ટીફિકેટ અને બ્લડગ્રુપનું કાર્ડ પણ આપવામાં આવશે. તમારા એક વખતના રક્તદાનથી તમે ત્રણ થી ચાર લોકોનું જીવન બચાવી શકો છો. દર ૯૦ થી ૧૨૦ દિવસ બાદ તમે ફરીવાર રક્તદાન કરી શકો છો. અંતે તમે એવો સંતોષ અનુભવશો કે તમે તમારા રક્તદાન દ્વારા કોઇને મદદ કરી રહ્યા છો.

ગીતા વિરેન્દ્ર છેડા, હુબલી, 9448366364



ચાલો હિરોઈનના નામ શોધીએ.

- ૧) ઋષિ મુનિ કરતે હૈ ૨)ફૂલો સે બનાઇ જાતી હૈ ૩)આંખો કા શુંગાર ૪) કુદરત કા હોતા હૈ ૫) ગણિત કે કામ આતી હૈ ૬) માથે કા શુંગાર ૭) એક ફૂલ કી કિસમ ૮) એક ફૂલ કા નામ ૯) એક અચ્છે લક્ષણ વાલી નારી ૧૦) નવે સાલ કા સ્વાગત ૧૧) જીસકી યાદ મે તાજમહેલ બના ૧૨) તરીકે સે સજાના

શ્રીમતી રેખાબેન પ્રકાશ કેનિયા-919008276563



Editor's message

From me to you

Dear readers,

Thank you so much for accepting new change in Vavad. All the appreciations and suggestions are helping us to make Vavad more and more worthy. Life is today just mobile-social media and routine office to home and home to office, happiness is in get-togethers, parties or celebrations. With all the happiness in heart, we want to get inner satisfaction of life and all of us having many dreams, many aims but with routine targets so let's think differently, as poet Shawnee Kellie says,

***One word can spark a moment, one flower can wake the dream;
one tree can start a forest, one bird can herald spring.***

***One smile can bring a friendship, one handclasp can lift a soul;
one star can guide a ship at sea, one cheer can obtain a goal.***

***One vote can change a Nation, One sunbeam can lift a room;
one candle wipes out darkness, one laugh will conquer gloom.
One step must start each journey, one word must start each prayer;
one hope can raise our spirits, one touch can show you care.***

***One voice can speak with wisdom, One heart can know what's true;
One life can make a difference, One life is me and you....***

Yes, one life is me and you ... who can bring the difference within self, within family, within society, within country and within world. Vavad wants you to be the part of the change so ignite the spark in you and be the first to bring change and not mere follower. It reminds me a simple but inspiring story.

Every Sunday morning I take a light jog around a park near my home. There's a lake located in one corner of the park. Each time I jog by this lake, I see the same elderly woman sitting at the water's edge with a small metal cage sitting beside her. This past Sunday my curiosity got the best of me, so I stopped jogging and walked over to her. As I got closer, I realized that the metal cage was in fact a small trap. There were three turtles, unharmed, slowly walking around the base of the trap. She had a fourth turtle in her lap that she was carefully scrubbing with a spongy brush. "Hello," I said. "I see you here every Sunday morning. If you don't mind my nosiness, I'd love to know what you're doing with these turtles." She smiled. "I'm cleaning off their shells," she replied. "Anything on a turtle's shell, like algae or scum, reduces the turtle's ability to absorb heat and impedes its ability to swim. It can also corrode and weaken the shell over time." "Wow! That's really nice of you!" I exclaimed. She went on, "I spend a couple of hours each Sunday morning, relaxing by this lake and helping these little guys out. It's my own strange way of making a difference." "But don't most fresh water turtles live their whole lives with algae and scum hanging from their shells?" I asked. "Yep, sadly, they do," she replied.

I scratched my head. "Well then, don't you think your time could be better spent? I mean, I think your efforts are kind, but there are fresh water turtles living in lakes all around the world. And 99% of these turtles don't have kind people like you to help them clean off their shells. So, no offense... but how exactly are your localized efforts here truly making a difference?" The woman giggled aloud. She then looked down at the turtle on her lap, scrubbed off the last piece of algae from its shell, and said, "Sweetie, if this little guy could talk, he'd tell you I just made all the difference in the world."

The change is not possible all at once, but one good deed may begin the change for life time. Vavad invites you to spread the fragrance of changing process by sharing your experiences.

The contents should be mailed to us on: vavad.bellary2015@gmail.com or you can write to us on: "Vavad", Mr. Narendra Nanji Savla, "Bharat Automobiles", shop no. 50 & 5, Sri M V Lorry terminal, bellary-583101.

Along with the contents to be published, please tag in your Full name, city, Contact no, passport size photo and email ID.

Nilam Hitesh Chheda, (Baroi), Mo-9449226670



YOUNG BUDS CORNER

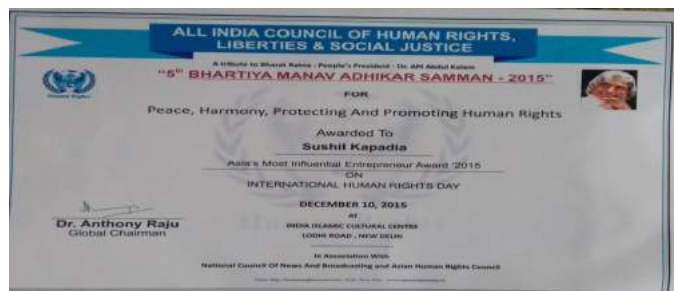
ગુલાલ ગુલાલ

I liked the following **Rangoli designs** which were drawn by engineering students in one of the Rangoli competition. Theme is excellent and the material used to draw it is collected from trees.



EKKAM's GOT TALENT

Vavad congratulates **Mr. Sushil Kapadia** for receiving **Asia's most influential Entrepreneur award'2015** by all India council of human rights, liberties & social justice in "5th BHARTIYA MANAV ADHIKAR SAMMAN-2015" on December 10, 2015 at NEW DELHI.



Vavad also congratulates to **Dr. Anisha Satish Umarshi Nagda, Naredi** for completing **Post Doctoral fellowship in obstetric.**

STORY TIME

THE BODYGAURD

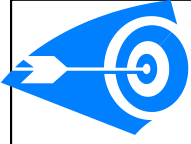
Many years ago King Virabhadra ruled over Shivagiri. He was looking for a bodyguard. Many men skilled in the martial arts applied for the job. The king wanted a really able and efficient person. He called his minister and asked him to test them well, so that the best person could be chosen. The minister took his job seriously and, after putting the men through grueling tests, he finally chose two young men called Gajasena and Ugrashakti. However, the king needed only one bodyguard and the minister could not choose between the two. He felt they were equally skilled and strong. So he took them to the king and told him: "Your Majesty, both these men are equal in every respect. I have tested their knowledge and their skills. Both are brave and strong and will make good bodyguards. Now you've to make up your mind and decide which one of them you would like to employ." "All right," said the king. "Send them to me and I shall decide which one should be made my bodyguard. How about the others? Can they be employed somewhere? Are they any good?"

"They are also very brave and fit young men. we can certainly employ some of them in the army straight away. The others will need training before they can be taken in," answered the minister. "Good," replied the king. "May be you can take care of that while I test these two young men. I shall be going to the gardens in the hills tomorrow. Send one of them with me as a bodyguard."

The next day before sunrise Ugrashakti and the king set off for the hill district on their horses. Ugrashakti was well armed and looked very fit. He had a sword at his waist, a bow and arrows on his shoulders, and a spear in one hand. He looked every inch a royal bodyguard. It was afternoon by the time they reached the beautiful hill resort. When the king was resting in the guest house after lunch, some villagers went to him and said, "There is a tiger on the prowl in this area, Your Majesty. It attacks our goats and cows and other animals. It has made life very difficult for us. We are also worried that it may turn into a man-eater any day. We've to stay indoors with all our doors and windows shut. In fact, we've come to your campsite risking our lives. Please help us and get rid of the tiger for us." The king called Ugrashakti and said: "Ugrashakti, go with these villagers and kill that tiger." "I shall at once do that, Your Majesty. I don't need so many weapons to kill a mere tiger. I shall just take this spear and will be back immediately after getting rid of that troublesome tiger." He returned after some time, saying, "I looked everywhere for the tiger, but couldn't find it at all. May be it has gone back into the jungle." Virabhadra just nodded his head. Soon afterwards they returned to the palace.

A week later, the king again set off for the same resort. This time he took Gajasena with him as his bodyguard. After they reached the guest house, once again the villagers came with the same complaint. Once again the king asked the bodyguard— Gajasena—to go with them and kill the tiger. But Gajasena did not move from his position. The king ordered him to go with the villagers in a louder and angrier voice. "Can't you hear me?" he shouted. "Why aren't you doing what I'm asking you to?" Gajasena replied respectfully: "Your Majesty, please forgive me. I'm only your bodyguard here. I cannot leave you alone," he explained. "Let the villagers go to the capital and get help from there. My first duty is to protect you, so I can't leave you unprotected." "You're insulting me in front of so many people by not obeying me. Do you know the punishment for anyone who refuses to obey my command?" thundered the king in a rage. "I'm sorry but I cannot obey this command of yours. I cannot leave you alone. I'm your bodyguard," was all that Gajasena said in answer. Virabhadra did not say anything. He at once set off for the capital after reassuring the villagers that he would send help from the capital as soon as possible.

That night the king sent for the minister for a private audience. He told him what had happened on his two trips to the hills. Then the king asked him to appoint Gajasena as his bodyguard and to find a suitable place for Ugrashakti in the army. The minister was surprised. "Why do you want a man who had disobeyed you?" he asked. The king smiled and said: "Yes, Gajasena did disobey me. He knew that he could be put to death as a punishment. Yet he was intent on doing his duty as a bodyguard and did not allow himself to be distracted. The duty of a bodyguard is to make sure that the king is protected all the time. He ensured that he did only that. Ugrashakti is very brave, but not as intelligent as Gajasena." That's how Gajasena became King Virabhadra's bodyguard.



'ADAPT TO CHANGE' CONTEST



The contest describes a situation. There are many ways to deal with the situation so we are looking for the way which will **adapt to change** the scenario in optimistic way. The situation is as follows:

“Now a days there is an increasing thrust on economic development all around. At the same time there is also an increasing concern about environmental degradation caused by development. It is neither feasible to stop or curtail the development process nor advisable to keep degrading the environment....”suggest strategies that could be adopted to eliminate this conflict.

You can write your perspective toward the situation. You can write to us in English. No age bar. Simple, short and optimistic solutions will be considered for prizes. Email your entries to vavad.bellary2015@gmail.com on or before 20-04-2016.

Two cash Prizes of Rs1000/- and Rs 500/- are sponsored by Mr. Premjibhai and family, Gulbarga.

Dr. Dhvani Anil Savla, Bellary, (9900200057)



1st prize winner

I am very happy and nostalgic to pay my tribute to the "Team Vavad- Bellary" by enthusiastically participating in the 'adapt to change' contest.

I, being practicing companies Secretary have personally come across such a situation wherein I have either not completely related to the accent of the trainer or I, (being not so interested in the topic) have shown my restriction towards the training. Therefore I would suggest the following things be done in order to make the training serve its purpose.

1. Accent of trainer- It is impossible to completely change the accent of the trainer because accent is something that one does not learn over night.

Solution- The trainer could put in a little extra effort of simplifying his accent and drawing opinion/feedback from the trainees often. On the other hand, the 3 trainee too needs to put in little extra effort of concentrating, understanding and raising doubts when topic not fully understood by them.

It should be a team effort of trainer and trainee as well.

2. Restriction towards training- Here, I would suggest a little more effort need to be put in by trainer in understanding as to why the 2 trainees are showing resentment.

Solution- The trainer should have constant eye contact with both the trainees in order to make them participate in the discussion and also ask questions in the discussion so that the trainees develop interest in the topic. Trainer should experiment different method of training and make the discussion more lively.

Regards,
Kajal M Saiya, Chennai,(9962572143)

જવાબો : ચાલો હિરોઈનના નામ શોધીએ

૧) સાધના ૨) માલા ૩) કાજલ ૪) કરિશ્મા ૫) એકતા કપૂર ૬)કુમકુમ ૭)રોજા ૮) જુઈ ચાવલા ૯)સુલક્ષણા પંડીત
૧૦)નૂતન ૧૧) મુમતાજ ૧૨) શોભા ખોટે.





2st prize winner

As public speaking is my field of interest, I assume that I am training a group of trainees in this field.

Straight away coming to the first situation, there would be two aspects I would solve this issue. One, know your audiences before you step in for any form of speaking platform and the second one being I would try to keep my language as simple as possible and avoid vernacular jargons. I would also try to read people's reactions towards my message and would like to get feedback after every topic.

As a trainer in the field of public speaking, I have always carried the mantra 'To be a good speaker, one has to be a very good listener.' Instead of making the seminar one-sided and monotonous, I would like them to interact with me after every message which I deliver to them and continuous group activities will be conducted to involve the trainees and keep them active during my sessions.

Drashti Shah,(Kokalia)Bagalkot



selfi contest



Vavad is introducing 'Selfi Contest' for all the vivacious, energetic & affectionate young pals. Participate in Selfi contest by capturing all your happy moments with your **grandparents**. Send it to Vavad on or before **15 April 2016**. Best entries will be admired by adding those Selfies in upcoming Vavad. **Bindu Prashant Chheda,Baroi,Bellary,9590920131**



Chennai floods — Do's and don'ts

Highly excessive rainfalls in chennai had triggered the floods in very small span of time but after the rains over, water levels in most parts of the state have begun to recede. Earlier, spine-chilling images and videos showed submerged localities and vehicles but fresh challenges in the form of wreckage and reptiles shall continue to emerge. We take a look at precautions which can be followed before re-entering flooded erection.

Do's include:

- Put sandbags in the toilet bowl and cover all drain holes to prevent sewage back flow.
- Use bleaching powder and lime to disinfect your home.
- Eat freshly cooked or dry food, and always keep your food covered.
- Boil water or use chlorine tablets to purify water before drinking as advised by the Health Department.
- watch out for broken electric poles, damaged bridges, broken glass, sharp objects and debris. (Stay on dry ground when possible.)
- Use mosquito nets and repellents to prevent malaria.
- Keep your mobile phones charged.
- Listen to the radio or watch TV for the latest weather bulletin and flood warnings.
- Keep strong ropes, a lantern, battery-operated torches and extra batteries ready.
- Keep your first aid kit ready with extra medication for snake bites and diarrhea.
- Keep umbrellas and bamboo sticks with you for protection from snakes.
- Stay in touch with local officials, and follow instructions if asked to evacuate.
- If you're being evacuated, pack some clothing, essential medication, valuables and important

13 Important DO's and DONT's to avoid health hazards caused by FLOODS



documents in waterproof bags to be taken to a safe shelter. Turn off power and gas connections before leaving the house.

- Keep cattle untied to ensure their safety.

Don'ts include:

- Don't enter flood waters. If you need to enter them, wear suitable footwear.
- Don't walk through moving water. If you have to walk in water, walk where it is not moving. Use a stick to check the firmness of the ground in front of you.
- Don't get near electric poles or fallen power lines to avoid electrocution.
- Don't get near sewage lines, gutters, drains, culverts, etc.
- Don't allow children to have empty stomachs.
- Don't leave the safe shelter until local officials declare that conditions are back to normal.
- Don't allow children to play in or near flood waters.
- Don't use any damaged electric goods. Get them checked by an electrician before using them.
- Don't use toilets or tap water if water lines or sewage pipes are damaged.
- Don't eat food that has been in flood waters.
- Don't drive into flooded areas. If flood waters rise around your car, abandon it and move to higher ground if you can do so safely.



ITS FUN TIME

A funny accountant visits a museum with a Sardarji.

Accountant: This painting is 500 years and 20 days old.

Sardar: Amazing! Where did you get this exact information?

Accountant: I was here 20 days ago. The guide told me that the painting was 500 years old.



Hazel

Treks N Tours

KASHMIR

Packages
From 6 – 10 Days
Vaishnodevi,
Pahalgam, Gulmarg,
Srinagar,
Sonmarg, Patnitop

OUR SERVICES

- ☞ Fixed departure tours
- ☞ Tailor make packages
- ☞ Leisure / Business trips
- ☞ Women's group tour
- ☞ Trekking
- ☞ School /College Educational Trips

SPECIALISED FOR

Kathiyawadi,
Rajasthani, Gujarati,
Punjabi, Continental,
Chinese,
Italian food

CONTACT : KHAR - MUMBAI

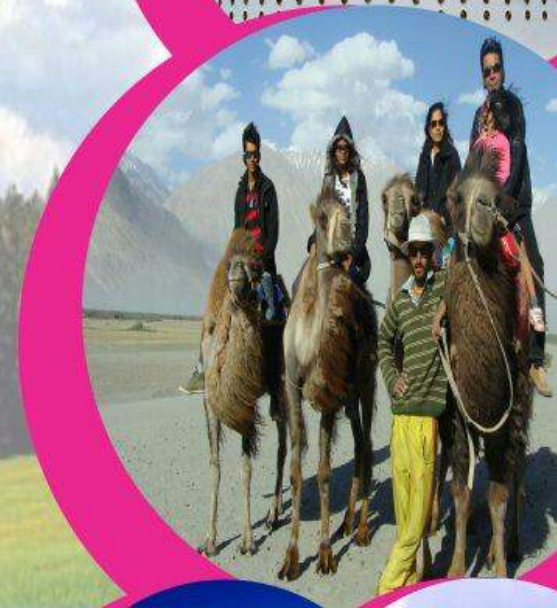
Off: +91 9969697518, +91 8454847518

Email: pankaj@hazeltnt.in

Web: www.hazeltnt.in

MR. PANKAJ CHHEDA  9869559938

 Hazel Treks-N-Tours  Hazel Tours





JUPITER PLASTICS

Behind Shed No. B-479 # B-480, Industrial Estate, Gokul Road,
HUBLI-580 030 Tel : 0836-2331264 , Cell : 9243281264
E-mail : jupiterhbl@gmail.com



geeta PLASTICS

Manufacturers : Plastic House Hold & Industrial Products

Neeligin Road, HUBLI-580 029. Tel : (O) 2250111, (R) 2366364